|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Понедельник 27.01.2025*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Вторник 28.01.2025*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 | **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом, | 40 | 30\5 | 40 | 30\5 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **167** | **335** | **212** | **435** |  |  | **173** | **374** | **234** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Сок | 52 | 150 | 58 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | щи | 58 | 150 | 78 | 200 |
| Рожки | 85 | 100 | 142 | 110 |  | Свекольное пюре | 120 | 100 | 132 | 110 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Салат кукуруза | 27 | 40 | 52 | 60 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Салат морковь, з горошек | 16 | 40 | 24 | 60 |  | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  | 406 | 540 | 558 | 680 |  |  | 420 | 510 | 480 | 730 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | запеканка творожная |  |  | 200 | 180 | **Ужин** | Пирожок с повидлом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Подлив- повидло |  |  | 42 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **1.2.8 группы** | Ленивые вареники | 156 | 150 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **209** | **300** | **301** | **440** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **926** | **1505** | **1129** | **1756** | 89 р | **Итого за день** | **1163** | **1614** | **1242** | **1825** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    **Среда 29.01.2025** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Четверг 30.01.2025*** | | **ясли** | | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | кофе | 44 | | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло. | 3 | 5 | 3 | 5 |  | Масло | 3 | | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **175** | **335** | **223** | **435** |  |  | **195** | | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 56 | | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | борщ | 56 | 150 | 75 | 200 | **Обед** | Суп куриный с вермишелью | 106 | | 150 | 108 | 200 |
| Картоф пюре | 380 | 100 | 389 | 110 | Плов с курой | 405 | | 150 | 505 | 200 |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 18 | 60 |  | Салат з горошек, лук | 46 | | 40 | 65 | 60 |
|  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из изюма | 17 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из лимона | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **622** | | **530** | **748** | **700** |
|  |  | 584 | 540 | 692 | 680 |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | булка | 37 | | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **92** | | **180** |  |  |
| **Ужин** | снежок |  |  | 56 | 200 | **Ужин** | Суп пюре из печени | 118 | | 150 | 126 | 200 |
| омлет | 211 | 130 | 244 | 150 |
|  | Салат витаминный | 148 | 40 | 168 | 60 |  |  |  |  | |  |  |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |  | Чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка -сухарики | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | **412** | **350** | **505** | **430** |  |  | **174** | | **330** | **185** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | **1299** | **1555** | **1442** | **1745** | 89 р | **Итого за день** | **1139** | | **1564** | **1243** | **1755** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Пятница 31.01.2025*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 |
|  | Чай с молоком | 22 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **151** | **334** | **213** | **434** |
| **2 ой завтрак** | сок | 56 | 150 | 65 | 200 |
| **Обед** | Суп овощной | 45 | 150 | 60 | 200 |
| греча | 80 | 100 | 102 | 110 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | соус | 8 | 30 | 8 | 30 |
|  | Компот из изюм | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 363 | 530 | 430 | 650 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Биточки манные | 156 | 100 | 209 | 110 |
| Подлив сг молоко | 8 | 30 | 8 | 30 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 19 | 150 |  |  |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **220** | **310** | **347** | **370** |
| 92 р | **Итого за день** | **901** | **1504** | **1055** | **1654** |