|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Понедельник 20.01.2025*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Вторник 21.01.2025*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 | **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом, | 40 | 30\5 | 40 | 30\5 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | сыр |  | 10 |  | 12 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **143** | **375** | **159** | **477** |  |  | **222** | **374** | **292** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | свекольник | 34 | 150 | 47 | 200 |
| Рожки | 85 | 100 | 142 | 110 |  | Запеканка карт с фаршем | 244 | 150 | 251 | 200 |
|  | гуляш | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Соус красный | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Салат витаминный | 27 | 40 | 52 | 60 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 384 | 500 | 484 | 620 |  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 396 | 510 | 449 | 730 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 37 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Сырники творожные | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | оладьи | 231 | 100 | 231 | 100 |
|  | Подлив- сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Подлив – сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  | **295** | **280** | **297** | **330** |
| 92 р | **Итого за день** | **842** | **1545** | **976** | **1737** | 89 р | **Итого за день** | **1046** | **1494** | **1070** | **1685** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    **Среда 22.01.2025** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Четверг 23.01.2025*** | | **ясли** | | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 107 | 150 | 151 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |  | кофе | 44 | | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло. сыр | 3 | 14 | 3 | 14 |  | Масло | 3 | | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **175** | **344** | **223** | **444** |  |  | **195** | | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 56 | | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | щи | 56 | 150 | 75 | 200 | **Обед** | Суп куриный с клецками | 106 | | 150 | 108 | 200 |
| рис | 116 | 100 | 120 | 110 | Розовое пюре | 80 | | 100 | 102 | 110 |
|  | Соус красный | 8 | 30 | 8 | 30 |  | Котлета куриная | 120 | | 60 | 140 | 70 |
|  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из изюма | 17 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из лимона | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **371** | | **500** | **420** | **620** |
|  |  | 320 | 380 | 338 | 450 |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | конфета | 37 | | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **92** | | **180** |  |  |
| **Ужин** | кефир |  |  | 56 | 200 | **Ужин** | Салат-винегрет | 128 | | 40 | 142 | 60 |
| омлет | 211 | 130 | 244 | 150 |
|  | Салат оливье | 148 | 40 | 168 | 60 |  | Котлета рыбная | 120 | 60 | | 140 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |  | Чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | **412** | **350** | **505** | **430** |  |  | **304** | | **280** | **341** | **360** |
| 92 р | **Итого за день** | **1035** | **1404** | **1088** | **1524** | 89 р | **Итого за день** | **1018** | | **1484** | **1071** | **1625** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Пятница 24.01.2025*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 22 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **151** | **334** | **213** | **434** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | рассольник | 73 | 150 | 89 | 200 |
| Капуста тушеная с фаршем | 161 | 150 | 239 | 200 |
|  |  |  |  |  |
|  | Салат морковь отварная | 71 | 40 | 74 | 60 |
|  | Компот из изюм | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 370 | 530 | 472 | 700 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  |  |  |  |  |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **212** | **330** | **268** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | **872** | **1524** | **953** | **1764** |