|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 13.01.2025*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 14.01.2025*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 | **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом, | 40 | 30\5 | 40 | 30\5 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **145** | **365** | **203** | **465** |  |  | **195** | **374** | **246** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из кураги | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | борщ | 58 | 150 | 78 | 200 |
| Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |  | рожки | 85 | 100 | 142 | 110 |
|  | Картоф пюре | 380 | 100 | 389 | 110 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Салат сок томатный | 18 | 40 | 28 | 60 |  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  | 727 | 540 | 809 | 680 |  |  | 380 | 530 | 490 | 650 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 37 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | запеканка творожная  | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Булка домашняя | 231 | 100 | 231 | 100 |
|  | Подлив- повидло | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  | **431** | **450** | **496** | **500** |
| 92 р | **Итого за день** | **1187** | **1575** | **1345** | **1785** | 89 р | **Итого за день** | **1141** | **1684** | **1264** | **1775** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** **Среда 15.01.2025** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 16.01.2025*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **224** | **334** | **252** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 56 | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | щи | 56 | 150 | 75 | 200 | **Обед** | Суп куриный с вермишелью | 106 | 150 | 108 | 200 |
| рис | 116 | 100 | 120 | 110 | Гороховое пюре | 128 | 100 | 135 | 110 |
|  |  |  |  |  |  |  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из лимона | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **419** | **500** | **453** | **620** |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 12 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **320** | **580** | **405** | **730** |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | Снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | конфета | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | снежок |  |  | 56 | 200 | **Ужин** | Суп пюре из печени | 118 | 150 | 126 | 200 |
| омлет | 211 | 130 | 244 | 150 |
|  | Салат кукуруза, лук | 148 | 40 | 168 | 60 |  | Булка- сухарики | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **412** | **350** | **505** | **430** |  |  | **174** | **330** | **185** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | **1094** | **1594** | **1194** | **1794** | 89 р | **Итого за день** | **936** | **1534** | **948** | **1675** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Пятница 17.01.2025*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 22 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **151** | **334** | **213** | **434** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп крестьянский | 45 | 150 | 60 | 200 |
| Капуста тушеная с фаршем | 161 | 150 | 239 | 200 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из изюм | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 271 | 490 | 369 | 640 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | Снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  |  |  |  |  |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **212** | **330** | **268** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | **773** | **1484** | **882** | **1704** |