|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 02,12,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 03,12,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 | **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом, сыр | 40\12 | 30\5\30 | 40\12 | 30\5\30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **155** | **365** | **171** | **465** |  |  | **222** | **374** | **292** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | Щи | 56 | 150 | 75 | 200 |
| Гуляш из говядины | 85 | 110 | 142 | 130 |  | Картоф пюре | 380 | 110 | 389 | 130 |
|  | рожки | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Бефстроганов  | 138 | 60 | 142 | 70 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Салат витаминный | 38 | 40 | 58 | 60 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 264 | 510 | 484 | 640 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 684 | 550 | 734 | 700 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | зефир | 37 | 30 |  |  |  | зефир | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Запеканка творожная |  |  | 200 | 180 | **Ужин** | Пирожок с изюмом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Подлив- повидло |  |  | 42 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **12.1.2 группы** | Ленивые вареники | 100 | 130 | 100 | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **153** | **310** | **301** | **443** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **692** | **1515** | **988** | **1748** | 89 р | **Итого за день** | **1504** | **1624** | **1580** | **1795** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 04.12.,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 05.12,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 107 | 150 | 151 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **175** | **334** | **223** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | Свекольник | 34 | 150 | 47 | 200 | **Обед** | Суп с клецками | 90 | 150 | 107 | 200 |
| рис | 126 | 110 | 182 | 130 | Картофель тушеный с курой | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | соус | 16 | 30 | 16 | 30 |  | Салат кукуруза | 18 | 40 | 22 | 60 |
|  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **578** | **530** | **704** | **700** |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 12 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **321** | **580** | **467** | **730** |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | Кефир  | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | Кефир  | 55 | 150 |  |  |
|  | пастила | 56 | 30 |  |  |  | пастила | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | омлет | 211 | 150 | 245 | 200 | **Ужин** | Блины | 231 | 100 | 231 | 100 |
| Салат зимний | 128 | 40 | 142 | 60 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |  | Подлив – сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка  | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **392** | **370** | **480** | **490** |  |  | **292** | **280** | **295** | **330** |
| 92 р | **Итого за день** | **1027** | **1614** | **1202** | **1854** | 89 р | **Итого за день** | **1232** | **1514** | **1309** | **1655** |
| ***Меню*** ***Пятница 06,12,2024*** |
|  | **ясли** | **сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **157** | **374** | **213** | **470** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп крестьянский | 46 | 150 | 55 | 200 |
| Капуста тушеная | 61 | 110 | 139 | 130 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 170 | 70 |
|  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **337** | **510** | **434** | **640** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | Кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | пастила | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Рагу из овощей  | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай | 19 | 150 |  |  |
|  | Булка- | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **212** | **330** | **324** | **430** |
| 89 р | **Итого за день** | **826** | **1544** | **1003** | **1740** |