|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Понедельник 02,12,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Вторник 03,12,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 | **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом, сыр | 40\12 | 30\5\30 | 40\12 | 30\5\30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **155** | **365** | **171** | **465** |  |  | **222** | **374** | **292** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | Щи | 56 | 150 | 75 | 200 |
| Гуляш из говядины | 85 | 110 | 142 | 130 |  | Картоф пюре | 380 | 110 | 389 | 130 |
|  | рожки | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Бефстроганов | 138 | 60 | 142 | 70 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Салат витаминный | 38 | 40 | 58 | 60 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 264 | 510 | 484 | 640 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 684 | 550 | 734 | 700 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | зефир | 37 | 30 |  |  |  | зефир | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Запеканка творожная |  |  | 200 | 180 | **Ужин** | Пирожок с изюмом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Подлив- повидло |  |  | 42 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **12.1.2 группы** | Ленивые вареники | 100 | 130 | 100 | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **153** | **310** | **301** | **443** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **692** | **1515** | **988** | **1748** | 89 р | **Итого за день** | **1504** | **1624** | **1580** | **1795** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Среда 04.12.,2024*** | | | **ясли** | | | **Сад** | | | | | ***Меню***  ***Четверг 05.12,2024*** | | **ясли** | | | **Сад** | |
|  |  | | **кк** | **вых** | | **Кк** | | **вых** | | |  |  | **кк** | | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | | 107 | 150 | | 151 | | 200 | | | **завтрак** | Каша манная | 111 | | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай с молоком | | 28 | 150 | | 32 | | 200 | | |  | кофе | 44 | | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | | 37 | 30 | | 37 | | 30 | | |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | | 3 | 4 | | 3 | | 4 | | |  | Масло | 3 | | 44 | 3 | 44 |
|  |  | | **175** | **334** | | **223** | | **434** | | |  |  | **195** | | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | | 28 | 150 | | 32 | | 200 | | | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | Свекольник | | 34 | 150 | | 47 | | 200 | | | **Обед** | Суп с клецками | 90 | | 150 | 107 | 200 |
| рис | | 126 | 110 | | 182 | | 130 | | | Картофель тушеный с курой | 405 | | 150 | 505 | 200 |
|  | соус | | 16 | 30 | | 16 | | 30 | | |  | Салат кукуруза | 18 | | 40 | 22 | 60 |
|  | Котлета рыбная | | 75 | 60 | | 140 | | 70 | | |  | Компот из изюма | 17 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | | 17 | 150 | | 22 | | 200 | | |  | хлеб | 48 | | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | | 48 | 40 | | 48 | | 40 | | |  |  | **578** | | **530** | **704** | **700** |
|  | Салат сок томатный | | 8 | 40 | | 12 | | 60 | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | | **321** | **580** | | **467** | | **730** | | |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник** | Кефир | | 55 | 150 | |  | |  | | | **Полдник** | Кефир | 55 | | 150 |  |  |
|  | пастила | | 56 | 30 | |  | |  | | |  | пастила | 56 | | 30 |  |  |
|  |  | | **111** | **180** | |  | |  | | |  |  | **111** | | **180** |  |  |
| **Ужин** | омлет | | 211 | 150 | | 245 | | 200 | | | **Ужин** | Блины | 231 | | 100 | 231 | 100 |
| Салат зимний | | 128 | 40 | | 142 | | 60 | | |
|  | кефир | |  |  | | 56 | | 200 | | |  | Подлив – сг молоко | 42 | 30 | | 42 | 30 |
|  | Чай | | 16 | 150 | |  | |  | | |  | Чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | | 37 | 30 | | 37 | | 30 | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | | **392** | **370** | | **480** | | **490** | | |  |  | **292** | | **280** | **295** | **330** |
| 92 р | **Итого за день** | | **1027** | **1614** | | **1202** | | **1854** | | | 89 р | **Итого за день** | **1232** | | **1514** | **1309** | **1655** |
| ***Меню***  ***Пятница 06,12,2024*** | | |
|  | | | **ясли** | | | | **сад** | | |
|  | |  | **кк** | | **вых** | | **кк** | | **вых** |
| **завтрак** | | Каша овсяная | 89 | | 150 | | 141 | | 200 |
|  | | Чай с молоком | 28 | | 150 | | 32 | | 200 |
|  | | Булка | 37 | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | | Масло | 3 | | 44 | | 3 | | 44 |
|  | |  | **157** | | **374** | | **213** | | **470** |
| **2 ой завтрак** | | Чай с соком | 28 | | 150 | | 32 | | 200 |
| **Обед** | | Суп крестьянский | 46 | | 150 | | 55 | | 200 |
| Капуста тушеная | 61 | | 110 | | 139 | | 130 |
|  | | Котлета мясная | 165 | | 60 | | 170 | | 70 |
|  | | Компот из изюма | 17 | | 150 | | 22 | | 200 |
|  | | хлеб | 48 | | 40 | | 48 | | 40 |
|  | |  | **337** | | **510** | | **434** | | **640** |
|  | |  |  | |  | |  | |  |
|  | |  |  | |  | |  | |  |
| **Полдник** | | Кефир | 55 | | 150 | |  | |  |
|  | | пастила | 37 | | 30 | |  | |  |
|  | |  | **92** | | **180** | |  | |  |
| **Ужин** | | Рагу из овощей | 156 | | 150 | | 209 | | 200 |
|  | | кефир |  | |  | | 56 | | 200 |
|  | | Чай | 19 | | 150 | |  | |  |
|  | | Булка- | 37 | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | |  |  | |  | |  | |  |
|  | |  | **212** | | **330** | | **324** | | **430** |
| 89 р | | **Итого за день** | **826** | | **1544** | | **1003** | | **1740** |