|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 25,11,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 26,11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 | **завтрак** | Каша овсяная | 235 | 150 | 278 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 54 | 200 |
|  | Булка с маслом, сыр | 40\12 | 30\5\30 | 40\12 | 30\5\30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **179** | **365** | **224** | **465** |  |  | **319** | **374** | **372** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Сок  | 54 | 150 | 56 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | Борщ  | 58 | 150 | 78 | 200 |
|  | рис | 126 | 110 | 182 | 130 |
|  | Капуста тушеная с фаршем | 210 | 150 | 278 | 200 |  | Соус | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  | 374 | 490 | 480 | 640 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **448** | **580** | **565** | **730** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Запеканка творожная | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Блины | 231 | 110 | 231 | 110 |
|  | Подлив- сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Подлив – сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **8,9,10 группы** | Ленивые вареники |  |  | 100 | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **360** | **301** | **440** |  |  | **295** | **290** | **297** | **340** |
| 92 р | **Итого за день** | **894** | **1545** | **1061** | **1745** | 89 р | **Итого за день** | **1021** | **1574** | **1166** | **1715** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 27.11,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 28.11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **224** | **334** | **252** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 | **2 ой завтрак** | чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
| **Обед** | рассольник | 73 | 150 | 89 | 200 | **Обед** | Щи куриные  | 106 | 150 | 108 | 200 |
| Картоф пюре | 380 | 110 | 389 | 130 | Плов с курой | 405 | 150 | 500 | 200 |
|  | соус | 16 | 30 | 16 | 30 |  | Салат кукуруза | 18 | 40 | 22 | 60 |
|  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **594** | **530** | **700** | **700** |
|  |  | **609** | **540** | **704** | **670** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Суп пюре из печени | 118 | 150 | 126 | 200 | **Ужин** | винегрет | 128 | 40 | 142 | 60 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка - сухарики | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **171** | **330** | **219** | **430** |  |  | **259** | **280** | **341** | **360** |
| 92 р | **Итого за день** | **1132** | **1534** | **197** | **1734** | 89 р | **Итого за день** | **1156** | **1514** | **1315** | **1685** |
|  ***Пятница 29.11,2024*****меню** |  |  |
|  | **ясли** | **сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **157** | **374** | **213** | **470** |
| **2 ой завтрак** | сок | 56 | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | Суп овощной с зел горошком | 38 | 150 | 58 | 200 |
| рожки | 80 | 110 | 102 | 130 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 170 | 70 |
|  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **348** | **510** | **400** | **640** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Рагу из овощей  | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай | 19 | 150 |  |  |
|  | Булка- | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **212** | **330** | **324** | **430** |
| 89 р | **Итого за день** | **865** | **1544** | **995** | **1740** |