|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Понедельник 25,11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Вторник 26,11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 | **завтрак** | Каша овсяная | 235 | 150 | 278 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 54 | 200 |
|  | Булка с маслом, сыр | 40\12 | 30\5\30 | 40\12 | 30\5\30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **179** | **365** | **224** | **465** |  |  | **319** | **374** | **372** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Сок | 54 | 150 | 56 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | Борщ | 58 | 150 | 78 | 200 |
|  | рис | 126 | 110 | 182 | 130 |
|  | Капуста тушеная с фаршем | 210 | 150 | 278 | 200 |  | Соус | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  | 374 | 490 | 480 | 640 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **448** | **580** | **565** | **730** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Запеканка творожная | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Блины | 231 | 110 | 231 | 110 |
|  | Подлив- сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Подлив – сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **8,9,10 группы** | Ленивые вареники |  |  | 100 | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **360** | **301** | **440** |  |  | **295** | **290** | **297** | **340** |
| 92 р | **Итого за день** | **894** | **1545** | **1061** | **1745** | 89 р | **Итого за день** | **1021** | **1574** | **1166** | **1715** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Среда 27.11,2024*** | | | **ясли** | | | | **Сад** | | | | | ***Меню***  ***Четверг 28.11,2024*** | | **ясли** | | | **Сад** | |
|  |  | | **кк** | **вых** | | | **Кк** | | **вых** | | |  |  | **кк** | | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | | 122 | 150 | | | 138 | | 200 | | | **завтрак** | Каша манная | 111 | | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | | 62 | 150 | | | 74 | | 200 | | |  | кофе | 44 | | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | | 37 | 30 | | | 37 | | 30 | | |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | | 3 | 4 | | | 3 | | 4 | | |  | Масло | 3 | | 44 | 3 | 44 |
|  |  | | **224** | **334** | | | **252** | | **434** | | |  |  | **195** | | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из изюма | | 17 | 150 | | | 22 | | 200 | | | **2 ой завтрак** | чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
| **Обед** | рассольник | | 73 | 150 | | | 89 | | 200 | | | **Обед** | Щи куриные | 106 | | 150 | 108 | 200 |
| Картоф пюре | | 380 | 110 | | | 389 | | 130 | | | Плов с курой | 405 | | 150 | 500 | 200 |
|  | соус | | 16 | 30 | | | 16 | | 30 | | |  | Салат кукуруза | 18 | | 40 | 22 | 60 |
|  | Котлета рыбная | | 75 | 60 | | | 140 | | 70 | | |  | Компот из изюма | 17 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | | 17 | 150 | | | 22 | | 200 | | |  | хлеб | 48 | | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | | 48 | 40 | | | 48 | | 40 | | |  |  | **594** | | **530** | **700** | **700** |
|  |  | | **609** | **540** | | | **704** | | **670** | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  | | |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | | 55 | 150 | | |  | |  | | | **Полдник** | снежок | 55 | | 150 |  |  |
|  | печенье | | 56 | 30 | | |  | |  | | |  | печенье | 56 | | 30 |  |  |
|  |  | | **111** | **180** | | |  | |  | | |  |  | **111** | | **180** |  |  |
| **Ужин** | Суп пюре из печени | | 118 | 150 | | | 126 | | 200 | | | **Ужин** | винегрет | 128 | | 40 | 142 | 60 |
|  | кефир | |  |  | | | 56 | | 200 | | |  | Котлета рыбная | 75 | 60 | | 140 | 70 |
|  | Чай | | 16 | 150 | | |  | |  | | |  | Чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка - сухарики | | 37 | 30 | | | 37 | | 30 | | |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  |  | |  |  | | |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | | **171** | **330** | | | **219** | | **430** | | |  |  | **259** | | **280** | **341** | **360** |
| 92 р | **Итого за день** | | **1132** | **1534** | | | **197** | | **1734** | | | 89 р | **Итого за день** | **1156** | | **1514** | **1315** | **1685** |
| ***Пятница 29.11,2024***  **меню** | | |  | | | | |  | | |
|  | | | **ясли** | | | | | **сад** | | |
|  | |  | **кк** | | | **вых** | | **кк** | | **вых** |
| **завтрак** | | Каша гречневая | 89 | | | 150 | | 141 | | 200 |
|  | | Чай с молоком | 28 | | | 150 | | 32 | | 200 |
|  | | Булка | 37 | | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | | Масло | 3 | | | 44 | | 3 | | 44 |
|  | |  | **157** | | | **374** | | **213** | | **470** |
| **2 ой завтрак** | | сок | 56 | | | 150 | | 58 | | 200 |
| **Обед** | | Суп овощной с зел горошком | 38 | | | 150 | | 58 | | 200 |
| рожки | 80 | | | 110 | | 102 | | 130 |
|  | | Котлета мясная | 165 | | | 60 | | 170 | | 70 |
|  | | Компот из изюма | 17 | | | 150 | | 22 | | 200 |
|  | | хлеб | 48 | | | 40 | | 48 | | 40 |
|  | |  | **348** | | | **510** | | **400** | | **640** |
|  | |  |  | | |  | |  | |  |
|  | |  |  | | |  | |  | |  |
| **Полдник** | | снежок | 55 | | | 150 | |  | |  |
|  | | булка | 37 | | | 30 | |  | |  |
|  | |  | **92** | | | **180** | |  | |  |
| **Ужин** | | Рагу из овощей | 156 | | | 150 | | 209 | | 200 |
|  | | кефир |  | |  | | | 56 | | 200 |
|  | | Чай | 19 | | | 150 | |  | |  |
|  | | Булка- | 37 | | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | |  |  | | |  | |  | |  |
|  | |  | **212** | | | **330** | | **324** | | **430** |
| 89 р | | **Итого за день** | **865** | | | **1544** | | **995** | | **1740** |