|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 18,11,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 19,11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 | **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом, сыр | 40\12 | 30\5\30 | 40\12 | 30\5\30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **155** | **365** | **171** | **465** |  |  | **222** | **374** | **292** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | Суп крестьянский | 45 | 150 | 60 | 200 |
| **Сад-** | Запеканка карт с фаршем |  |  | 252 | 200 |
|  | греча | 138 | 110 | 142 | 130 |  | Соус | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Гуляш из говядины | 135 | 60 | 140 | 70 | **Ясли-** | Картоф пюре | 380 | 110 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Котлета мясная | 165 | 60 |  |  |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **317** | **510** | **484** | **640** |  |  | **681** | **540** | **411** | **670** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Запеканка творожная | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Подлив- сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Пирожок с изюмом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **5,6,7 группы** | Ленивые вареники |  |  | 100 | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **360** | **301** | **440** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **783** | **1565** | **987** | **1745** | 89 р | **Итого за день** | **1465** | **1614** | **1231** | **1765** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 20.11,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 21.11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 107 | 150 | 151 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **175** | **334** | **223** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | 150 | 64 | 200 | **2 ой завтрак** | чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
| **Обед** | Салат горошек зеленый с луком | 18 | 40 | 22 | 60 | **Обед** | Суп куриный с вермишелью | 106 | 150 | 108 | 200 |
| Борщ со сметаной | 58 | 150 | 78 | 200 | Жаркое по-домашнему | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | рис | 126 | 110 | 182 | 130 |  | Салат свёкла отварная | 27 | 40 | 52 | 60 |
|  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **603** | **530** | **735** | **700** |
|  |  | **342** | **560** | **492** | **700** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | омлет | 211 | 130 | 244 | 150 | **Ужин** | Суп пюре из печени | 118 | 150 | 126 | 200 |
|  | Салат морковка, яблоко | 18 | 40 | 22 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка  | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка-сухарики | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **282** | **350** | **359** | **440** |  |  | **174** | **330** | **185** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | **966** | **1574** | **1138** | **1774** | 89 р | **Итого за день** | **1102** | **1564** | **1194** | **1755** |
| ***Меню******Пятница 22.11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло\ сыр | 3\12 | 44\30 | 3\15 | 44\30 |
|  |  | **169** | **400** | **228** | **504** |
| **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | свекольник | 34 | 150 | 47 | 200 |
|  вермишель  | 85 | 110 | 142 | 130 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 170 | 70 |
|  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **349** | **510** | **429** | **640** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Рагу из овощей  | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай | 19 | 150 |  |  |
|  | Булка- | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **212** | **330** | **324** | **430** |
| 89 р | **Итого за день** | **846** | **1570** | **1013** | **1774** |