|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Понедельник 18,11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Вторник 19,11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 | **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом, сыр | 40\12 | 30\5\30 | 40\12 | 30\5\30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **155** | **365** | **171** | **465** |  |  | **222** | **374** | **292** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | Суп крестьянский | 45 | 150 | 60 | 200 |
| **Сад-** | Запеканка карт с фаршем |  |  | 252 | 200 |
|  | греча | 138 | 110 | 142 | 130 |  | Соус | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Гуляш из говядины | 135 | 60 | 140 | 70 | **Ясли-** | Картоф пюре | 380 | 110 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Котлета мясная | 165 | 60 |  |  |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **317** | **510** | **484** | **640** |  |  | **681** | **540** | **411** | **670** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Запеканка творожная | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Подлив- сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Пирожок с изюмом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **5,6,7 группы** | Ленивые вареники |  |  | 100 | 150 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **360** | **301** | **440** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **783** | **1565** | **987** | **1745** | 89 р | **Итого за день** | **1465** | **1614** | **1231** | **1765** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Среда 20.11,2024*** | | | **ясли** | | | | | **Сад** | | | | | ***Меню***  ***Четверг 21.11,2024*** | | **ясли** | | | **Сад** | |
|  |  | | **кк** | | **вых** | | | **Кк** | | **вых** | | |  |  | **кк** | | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | | 107 | | 150 | | | 151 | | 200 | | | **завтрак** | Каша манная | 111 | | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай с молоком | | 28 | | 150 | | | 32 | | 200 | | |  | кофе | 44 | | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | | 37 | | 30 | | | 37 | | 30 | | |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | | 3 | | 4 | | | 3 | | 4 | | |  | Масло | 3 | | 44 | 3 | 44 |
|  |  | | **175** | | **334** | | | **223** | | **434** | | |  |  | **195** | | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из лимона | | 56 | | 150 | | | 64 | | 200 | | | **2 ой завтрак** | чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
| **Обед** | Салат горошек зеленый с луком | | 18 | | 40 | | | 22 | | 60 | | | **Обед** | Суп куриный с вермишелью | 106 | | 150 | 108 | 200 |
| Борщ со сметаной | | 58 | | 150 | | | 78 | | 200 | | | Жаркое по-домашнему | 405 | | 150 | 505 | 200 |
|  | рис | | 126 | | 110 | | | 182 | | 130 | | |  | Салат свёкла отварная | 27 | | 40 | 52 | 60 |
|  | Котлета рыбная | | 75 | | 60 | | | 140 | | 70 | | |  | Компот из изюма | 17 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | | 17 | | 150 | | | 22 | | 200 | | |  | хлеб | 48 | | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | | 48 | | 40 | | | 48 | | 40 | | |  |  | **603** | | **530** | **735** | **700** |
|  |  | | **342** | | **560** | | | **492** | | **700** | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  | |  | | |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | | 55 | | 150 | | |  | |  | | | **Полдник** | кефир | 55 | | 150 |  |  |
|  | печенье | | 56 | | 30 | | |  | |  | | |  | печенье | 56 | | 30 |  |  |
|  |  | | **111** | | **180** | | |  | |  | | |  |  | **111** | | **180** |  |  |
| **Ужин** | омлет | | 211 | | 130 | | | 244 | | 150 | | | **Ужин** | Суп пюре из печени | 118 | | 150 | 126 | 200 |
|  | Салат морковка, яблоко | | 18 | | 40 | | | 22 | | 60 | | |  |  |  |  | |  |  |
|  | Чай | | 16 | | 150 | | |  | |  | | |  | Чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | | 37 | | 30 | | | 37 | | 30 | | |  | Булка-сухарики | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  | кефир | |  | |  | | | 56 | | 200 | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | | **282** | | **350** | | | **359** | | **440** | | |  |  | **174** | | **330** | **185** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | | **966** | | **1574** | | | **1138** | | **1774** | | | 89 р | **Итого за день** | **1102** | | **1564** | **1194** | **1755** |
| ***Меню***  ***Пятница 22.11,2024*** | | | | **ясли** | | | | | **Сад** | | |
|  | |  | | **кк** | | | **вых** | | **кк** | | **вых** |
| **завтрак** | | Каша овсяная | | 89 | | | 150 | | 141 | | 200 |
|  | | Чай с молоком | | 28 | | | 150 | | 32 | | 200 |
|  | | Булка | | 37 | | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | | Масло\ сыр | | 3\12 | | | 44\30 | | 3\15 | | 44\30 |
|  | |  | | **169** | | | **400** | | **228** | | **504** |
| **2 ой завтрак** | | Компот из яблок | | 24 | | | 150 | | 32 | | 200 |
| **Обед** | | свекольник | | 34 | | | 150 | | 47 | | 200 |
| вермишель | | 85 | | | 110 | | 142 | | 130 |
|  | | Котлета мясная | | 165 | | | 60 | | 170 | | 70 |
|  | | Компот из изюма | | 17 | | | 150 | | 22 | | 200 |
|  | | хлеб | | 48 | | | 40 | | 48 | | 40 |
|  | |  | | **349** | | | **510** | | **429** | | **640** |
|  | |  | |  | | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | | |  | |  | |  |
| **Полдник** | | кефир | | 55 | | | 150 | |  | |  |
|  | | булка | | 37 | | | 30 | |  | |  |
|  | |  | | **92** | | | **180** | |  | |  |
| **Ужин** | | Рагу из овощей | | 156 | | | 150 | | 209 | | 200 |
|  | | кефир | |  | |  | | | 56 | | 200 |
|  | | Чай | | 19 | | | 150 | |  | |  |
|  | | Булка- | | 37 | | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | |  | |  | | |  | |  | |  |
|  | |  | | **212** | | | **330** | | **324** | | **430** |
| 89 р | | **Итого за день** | | **846** | | | **1570** | | **1013** | | **1774** |