|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 11,11,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 12,11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 235 | 150 | 278 | 200 | **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом, сыр | 56\12 | 30\5\30 | 56\12 | 30\5\30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **319** | **365** | **368** | **465** |  |  | **195** | **374** | **246** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | борщ | 158 | 150 | 178 | 200 |
| **Сад-** | Капуста тушеная | 116 | 100 | 120 | 110 |
|  | рожки | 85 | 110 | 142 | 130 |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 | **Ясли-** | Биточки мясные | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **414** | **500** | **534** | **620** |  |  | **511** | **500** | **568** | **620** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Пудинг творожный | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Подлив- сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Пирожок с капустой | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **1063** | **1500** | **1235** | **1690** | 89 р | **Итого за день** | **1272** | **1574** | **1342** | **1715** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 13.11,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 14.11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **224** | **334** | **252** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | 150 | 64 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 56 | 150 | 64 | 200 |
| **Обед** | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 | **Обед** | Суп куриный с вермишелью | 106 | 150 | 108 | 200 |
| Щи со сметаной | 56 | 150 | 75 | 200 | Котлета куриная | 122 | 60 | 177 | 70 |
|  | Картоф пюре | 380 | 110 | 689 | 130 |  | рис | 126 | 110 | 182 | 130 |
|  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **419** | **510** | **537** | **640** |
|  |  | **584** | **550** | **790** | **700** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | омлет | 211 | 130 | 244 | 150 | **Ужин** | Сырники творожные | 262 | 110 | 278 | 150 |
|  | Салат кукуруза | 148 | 40 | 168 | 60 |  | Подлив повидло | 8 | 30 | 8 | 30 |
| 30 | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка  | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка- | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **412** | **350** | **471** | **440** |  |  | **326** | **320** | **345** | **410** |
| 92 р | **Итого за день** | **1387** | **1564** | **1577** | **1774** | 89 р | **Итого за день** | **1107** | **1534** | **1198** | **1675** |
| ***Меню******Пятница 15.11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | чай | 22 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **162** | **374** | **237** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 56 | 150 | 64 | 200 |
| **Обед** | Суп крестьянский | 45 | 150 | 58 | 200 |
| рожки | 85 | 110 | 142 | 130 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 170 | 70 |
|  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Сок томатный -салат | 8 | 40 | 12 | 60 |
|  |  | **368** | **520** | **452** | **700** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Суп пюре из печени | 118 | 150 | 126 | 200 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка- сухарики | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **174** | **330** | **345** | **630** |
| 89 р | **Итого за день** | **871** | **1554** | **1098** | **1955** |