|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Понедельник 11,11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Вторник 12,11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 235 | 150 | 278 | 200 | **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом, сыр | 56\12 | 30\5\30 | 56\12 | 30\5\30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **319** | **365** | **368** | **465** |  |  | **195** | **374** | **246** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | борщ | 158 | 150 | 178 | 200 |
| **Сад-** | Капуста тушеная | 116 | 100 | 120 | 110 |
|  | рожки | 85 | 110 | 142 | 130 |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 | **Ясли-** | Биточки мясные | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **414** | **500** | **534** | **620** |  |  | **511** | **500** | **568** | **620** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Пудинг творожный | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Подлив- сг молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Пирожок с капустой | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **1063** | **1500** | **1235** | **1690** | 89 р | **Итого за день** | **1272** | **1574** | **1342** | **1715** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Среда 13.11,2024*** | | | **ясли** | | | | | **Сад** | | | | | ***Меню***  ***Четверг 14.11,2024*** | | **ясли** | | | **Сад** | |
|  |  | | **кк** | | **вых** | | | **Кк** | | **вых** | | |  |  | **кк** | | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | | 122 | | 150 | | | 138 | | 200 | | | **завтрак** | Каша манная | 111 | | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | | 62 | | 150 | | | 74 | | 200 | | |  | кофе | 44 | | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | | 37 | | 30 | | | 37 | | 30 | | |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | | 3 | | 4 | | | 3 | | 4 | | |  | Масло | 3 | | 44 | 3 | 44 |
|  |  | | **224** | | **334** | | | **252** | | **434** | | |  |  | **195** | | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из лимона | | 56 | | 150 | | | 64 | | 200 | | | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 56 | | 150 | 64 | 200 |
| **Обед** | Салат сок томатный | | 8 | | 40 | | | 16 | | 60 | | | **Обед** | Суп куриный с вермишелью | 106 | | 150 | 108 | 200 |
| Щи со сметаной | | 56 | | 150 | | | 75 | | 200 | | | Котлета куриная | 122 | | 60 | 177 | 70 |
|  | Картоф пюре | | 380 | | 110 | | | 689 | | 130 | | |  | рис | 126 | | 110 | 182 | 130 |
|  | Котлета рыбная | | 75 | | 60 | | | 140 | | 70 | | |  | Компот из изюма | 17 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | | 17 | | 150 | | | 22 | | 200 | | |  | хлеб | 48 | | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | | 48 | | 40 | | | 48 | | 40 | | |  |  | **419** | | **510** | **537** | **640** |
|  |  | | **584** | | **550** | | | **790** | | **700** | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  | |  | | |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | | 55 | | 150 | | |  | |  | | | **Полдник** | снежок | 55 | | 150 |  |  |
|  | печенье | | 56 | | 30 | | |  | |  | | |  | печенье | 56 | | 30 |  |  |
|  |  | | **111** | | **180** | | |  | |  | | |  |  | **111** | | **180** |  |  |
| **Ужин** | омлет | | 211 | | 130 | | | 244 | | 150 | | | **Ужин** | Сырники творожные | 262 | | 110 | 278 | 150 |
|  | Салат кукуруза | | 148 | | 40 | | | 168 | | 60 | | |  | Подлив повидло | 8 | 30 | | 8 | 30 |
| 30 | Чай | | 16 | | 150 | | | 22 | | 200 | | |  | Чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | | 37 | | 30 | | | 37 | | 30 | | |  | Булка- | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  |  | |  | |  | | |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | | **412** | | **350** | | | **471** | | **440** | | |  |  | **326** | | **320** | **345** | **410** |
| 92 р | **Итого за день** | | **1387** | | **1564** | | | **1577** | | **1774** | | | 89 р | **Итого за день** | **1107** | | **1534** | **1198** | **1675** |
| ***Меню***  ***Пятница 15.11,2024*** | | | | **ясли** | | | | | **Сад** | | |
|  | |  | | **кк** | | | **вых** | | **кк** | | **вых** |
| **завтрак** | | Каша гречневая | | 89 | | | 150 | | 141 | | 200 |
|  | | чай | | 22 | | | 150 | | 56 | | 200 |
|  | | Булка | | 37 | | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | | Масло | | 3 | | | 44 | | 3 | | 44 |
|  | |  | | **162** | | | **374** | | **237** | | **425** |
| **2 ой завтрак** | | Чай с соком | | 56 | | | 150 | | 64 | | 200 |
| **Обед** | | Суп крестьянский | | 45 | | | 150 | | 58 | | 200 |
| рожки | | 85 | | | 110 | | 142 | | 130 |
|  | | Котлета мясная | | 165 | | | 60 | | 170 | | 70 |
|  | | Компот из изюма | | 17 | | | 150 | | 22 | | 200 |
|  | | хлеб | | 48 | | | 40 | | 48 | | 40 |
|  | | Сок томатный -салат | | 8 | | | 40 | | 12 | | 60 |
|  | |  | | **368** | | | **520** | | **452** | | **700** |
|  | |  | |  | | |  | |  | |  |
| **Полдник** | | снежок | | 55 | | | 150 | |  | |  |
|  | | печенье | | 56 | | | 30 | |  | |  |
|  | |  | | **111** | | | **180** | |  | |  |
| **Ужин** | | Суп пюре из печени | | 118 | | | 150 | | 126 | | 200 |
|  | | кефир | |  | |  | | | 56 | | 200 |
|  | | Чай | | 19 | | | 150 | | 22 | | 200 |
|  | | Булка- сухарики | | 37 | | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | |  | |  | | |  | |  | |  |
|  | |  | | **174** | | | **330** | | **345** | | **630** |
| 89 р | | **Итого за день** | | **871** | | | **1554** | | **1098** | | **1955** |