|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Вторник 05,11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Среда 06,11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Рожки с сыром | 235 | 150 | 278 | 200 | **завтрак** | Каша гречневая | 129 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай с молоком | 22 | 150 | 32 | 200 |
|  | печенье | 56 | 30 | 56 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **307** | **330** | **356** | **430** |  |  | **188** | **374** | **213** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Сок фруктовый | 54 | 150 | 56 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из кураги | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | суп крестьянский | 45 | 150 | 60 | 200 | **Обед** | борщ | 158 | 150 | 178 | 200 |
| **Сад-** | рис | 116 | 100 | 120 | 110 |
|  | Гороховое пюре | 126 | 100 | 132 | 110 |  | соус | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 | **Ясли-** | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |  | Сок томатный - салат | 8 | 40 | 16 | 60 |
|  | Компот из кураги | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **408** | **500** | **462** | **620** |  |  | **448** | **590** | **553** | **710** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Сырники творожные | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | омлет | 211 | 130 | 245 | 200 |
|  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Салат витаминный | 48 | 40 | 22 | 60 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  | **281** | **320** | **291** | **460** |
| 92 р | **Итого за день** | **1056** | **1500** | **1175** | **1690** | 89 р | **Итого за день** | **1052** | **1614** | **1089** | **1795** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Четверг 07.11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Пятница 08.11,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 | **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |  | Чай с молоком | 22 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **195** | **334** | **252** | **434** |  |  | **151** | **374** | **213** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | 150 | 64 | 200 | **2 ой завтрак** | Сок фруктовый | 58 | 150 | 60 | 200 |
| **Обед** |  |  |  |  |  | **Обед** | Свекольник | 34 | 150 | 47 | 200 |
| Суп куриный с дом лапшой | 106 | 150 | 108 | 200 | Картоф пюре | 380 | 100 | 389 | 110 |
|  | Плов из куры | 405 | 150 | 505 | 200 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | Сала зел горошек лук | 46 | 40 | 55 | 60 |  | Компот из кураги | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Салат свекла , яблоко | 71 | 40 | 74 | 60 |
|  |  | 620 | 530 | 738 | 700 |  |  | 715 | 440 | 770 | 680 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Суп пюре из печени | 111 | 150 | 126 | 200 | **Ужин** | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  | кефир |  | | 56 | 200 |
| 200 | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 19 | 150 |  |  |
|  | Булка ( сухарики) | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка- | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **164** | **330** | **185** | **430** |  |  | **212** | **330** | **302** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | **1146** | **1524** | **1239** | **1764** | 89 р | **Итого за день** | **1247** | **1474** | **1345** | **1735** |