|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 28,10,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 29,10,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 235 | 150 | 278 | 200 | **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **291** | **334** | **340** | **434** |  |  | **195** | **374** | **246** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Сок фруктовый | 54 | 150 | 56 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с Соком | 54 | 150 | 56 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | борщ | 58 | 150 | 78 | 200 |
| **Сад-** | Горохъовое пюре | 61 | 100 | 139 | 110 |
|  | греча | 116 | 100 | 120 | 110 |  | соус | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 | **Ясли-** | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из кураги | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **445** | **500** | **512** | **620** |  |  | **375** | **530** | **506** | **650** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Запеканка творожная | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Ватрушка с повидлом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **1042** | **1504** | **1209** | **1694** | 89 р | **Итого за день** | **1166** | **1604** | **1304** | **1745** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 30,10,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 31, 10,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло\ сыр | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **206** | **334** | **234** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 56 | 150 | 64 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | 150 | 64 | 200 |
| **Обед** | щи | 56 | 150 | 75 | 200 | **Обед** | Салат зел горошек, лук | 46 | 40 | 55 | 60 |
| Картоф пюре | 280 | 100 | 389 | 110 | Суп куриный с вермишелью | 106 | 150 | 108 | 200 |
|  | соус | 16 | 30 | 16 | 30 |  | Плов из куры | 450 | 150 | 505 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из кураги | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из чернослива | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **667** | **530** | **738** | **700** |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **560** | **530** | **706** | **710** |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | омлет | 211 | 130 | 245 | 200 | **Ужин** | Картофель в молоке | 218 | 150 | 225 | 200 |
|  | Салат кукуруза, лук | 18 | 40 | 22 | 60 |  | конфета | всем |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка-  | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **282** | **350** | **360** | **490** |  |  | **274** | **330** | **284** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | **1215** | **1544** | **1364** | **1834** | 89 р | **Итого за день** | **1303** | **1384** | **1338** | **1755** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Пятница 01.11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **151** | **334** | **205** | **434** |
| **2 ой завтрак** | Сок фруктовый | 45 | 150 | 65 | 200 |
| **Обед** | суп крестьянский | 45 | 150 | 60 | 200 |
|  | рожки | 80 | 100 | 102 | 110 |
|  | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Бефстроганов из печени | 128 | 60 | 178 | 70 |
|  |  | **325** | **400** | **420** | **620** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  |  | **209** | **330** | **302** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **822** | **1394** | **992** | **1684** |
| ***Меню*** ***суббота 02.11,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 |
|  | чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **143** | **334** | **159** | **434** |
| **2 ой завтрак** | Сок фруктовый | 45 | 150 | 65 | 200 |
| **Обед** | рассольник | 73 | 150 | 89 | 200 |
|  | Капуста тушеная | 61 | 100 | 139 | 110 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **371** | **500** | **498** | **620** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Биточки ячневые | 178 | 100 | 178 | 100 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Сг молоко- подлив | 16 | 30 | 16 | 30 |
|  |  | **247** | **310** | **253** | **360** |
| 98 рублей |  | **898** | **1474** | **961** | **1614** |