|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 14,10,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 15,10,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло\ сыр | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **167** | **334** | **212** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 54 | 150 | 56 | 200 |
| **Обед** | Свекольник | 34 | 150 | 47 | 200 | **Обед** | Щи  | 56 | 150 | 75 | 200 |
|  | рожки | 85 | 100 | 142 | 110 |
|  | Гороховое пюре | 61 | 100 | 139 | 110 |  | соус | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |  | Салат свекла отварная | 12 | 40 | 25 | 60 |
|  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |  | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **325** | **440** | **446** | **620** |  |  | **409** | **570** | **531** | **710** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | зефир | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Запеканка творожная с ябл | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Оладьи  | 235 | 100 | 235 | 100 |
|  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  | **293** | **280** | **299** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **330** |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **822** | **1444** | **991** | **1694** | 89 р | **Итого за день** | **1062** | **1554** | **1138** | **1665** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 16,10,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 17, 10,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 | **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **173** | **334** | **237** | **434** |  |  | **233** | **374** | **295** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из яблок | 56 | 150 | 64 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 54 | 150 | 56 | 200 |
| **Обед** | Борщ | 58 | 150 | 78 | 200 | **Обед** | Суп с клецками | 106 | 150 | 108 | 200 |
| Картоф пюре | 380 | 100 | 389 | 110 | Розовое пюре | 80 | 100 | 102 | 110 |
|  | соус | 16 | 30 | 16 | 30 |  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Котлета рыбная | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из лимона | 56 | 150 | 64 | 200 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **447** | **530** | **541** | **710** |  |  | **410** | **500** | **462** | **610** |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | зефир | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Омлет | 211 | 130 | 244 | 150 | **Ужин** | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |
|  | Салат винегрет | 148 | 40 | 168 | 60 |  | Салат зимний | 148 | 40 | 168 | 60 |
|  | Чай\ кефир | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка-  | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  | **412** | **350** | **471** | **440** |  |  | **279** | **280** | **367** | **360** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **1199** | **1544** | **1313** | **1784** | 89 р | **Итого за день** | **1087** | **1484** | **1180** | **1595** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***пятница 18.10,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 22 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **151** | **334** | **213** | **434** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 45 | 150 | 65 | 200 |
| **Обед** | Суп крестьянский | 45 | 150 | 60 | 200 |
|  | Капуста тушеная  | 61 | 100 | 139 | 110 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  | **343** | **500** | **469** | **620** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |
|  |  | **209** | **330** | **302** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **840** | **1494** | **1049** | **1684** |