|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 23,09,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 24,09,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 | **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло\ сыр | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **143** | **334** | **159** | **434** |  |  | **233** | **374** | **295** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 | **2 ой завтрак** | Сок  | 52 | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 48 | 150 | 58 | 200 | **Обед** | Суп крестьянский | 73 | 150 | 89 | 200 |
|  | Салат свекла отварная | 53 | 40 | 66 | 60 |
|  | греча | 85 | 100 | 142 | 110 | **сад** | Запеканка карт с фаршем\ соус |  |  | 244\18 | 150\30 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 | **ясли** | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | Салат кукуруза, лук | 53 | 40 | 66 | 60 |  | Карт пюре | 380 | 100 |  |  |
|  | Компот из чернослива | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **423** | **550** | **536** | **700** |  |  | 743 | 540 | 687 | 750 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Запеканка творожная | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Булка домашняя | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  | 425 | 370 | 494 | 470 |
| 5,8,6 | Ленивые вареники |  |  | 200 | 180 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **941** | **1554** | **1078** | **1774** | 89 р | **Итого за день** | **1564** | **1614** | **1534** | **1845** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 25,09,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 26,09,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 107 | 150 | 151 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай с молоком | 45 | 150 | 58 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **192** | **334** | **249** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из чернослива | 24 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 45 | 150 | 68 | 200 |
| **Обед** | борщ | 58 | 150 | 78 | 200 | **Обед** | Суп с клецками | 90 | 150 | 107 | 200 |
| Салат сок томатный | 8 | 40 | 12 | 60 | Салат морковь отварная | 27 | 40 | 52 | 200 |
|  | рис | 126 | 100 | 182 | 110 |  | Плов из куры | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **399** | **540** | **492** | **680** |  |  | 707 | 590 | 874 | 874 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Омлет  | 211 | 130 | 245 | 150 | **Ужин** | Биточки пшенные | 178 | 110 | 178 | 110 |
|  | Салат зимний | 128 | 40 | 142 | 60 |  | Подлив | 18 | 30 | 18 | 30 |
|  | Чай\ кефир | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  | **392** | **350** | **446** | **440** |  |  | **252** | **320** | **255** | **370** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **1798** | **1554** | **1219** | **1754** | 89 р | **Итого за день** | **1310** | **1519** | **1449** | **1869** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***пятница 27,09,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **145** | **334** | **203** | **434** |
| **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Свекольник | 58 | 150 | 78 | 200 |
|  | Капуста тушеная | 61 | 100 | 139 | 110 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **356** | **500** | **487** | **620** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  |  | 209 | 330 | 302 | 430 |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **826** | **1494** | **1024** | **1684** |