|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Понедельник 09,12,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Вторник 10,12,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Рожки с сыром | 235 | 150 | 278 | 200 | **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом, | 40 | 30\5 | 40 | 30\5 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **303** | **365** | **340** | **465** |  |  | **195** | **374** | **246** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | борщ | 58 | 150 | 78 | 200 |
| Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |  | греча | 116 | 100 | 120 | 110 |
|  | Сложный гарнир-капута, картошка | 165 | 100 | 198 | 130 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | соус | 8 | 30 | 8 | 30 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 494 | 510 | 590 | 640 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 419 | 530 | 476 | 650 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 37 | 30 |  |  |  | зефир | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Сырники творожные | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Булка домашняя | 235 | 70 | 235 | 70 |
|  | Подлив- повидло | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **237** | **340** | **301** | **440** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **1154** | **1245** | **1263** | **1755** | 89 р | **Итого за день** | **1184** | **1504** | **1250** | **1745** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Среда 11.12.,2024*** | | | **ясли** | | | **Сад** | | | | | ***Меню***  ***Четверг 12.12,2024*** | | **ясли** | | | **Сад** | |
|  |  | | **кк** | **вых** | | **Кк** | | **вых** | | |  |  | **кк** | | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | | 122 | 150 | | 138 | | 200 | | | **завтрак** | Каша манная | 111 | | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | | 62 | 150 | | 74 | | 200 | | |  | кофе | 44 | | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | | 37 | 30 | | 37 | | 30 | | |  | Булка | 37 | | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | | 3 | 4 | | 3 | | 4 | | |  | Масло | 3 | | 44 | 3 | 44 |
|  |  | | **224** | **334** | | **252** | | **434** | | |  |  | **195** | | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | | 28 | 150 | | 32 | | 200 | | | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | Щи | | 56 | 150 | | 75 | | 200 | | | **Обед** | Суп куриный с вермишелью | 106 | | 150 | 108 | 200 |
| Картоф пюре | | 380 | 100 | | 389 | | 110 | | | Котлета куриная | 120 | | 60 | 140 | 70 |
|  | соус | | 16 | 30 | | 16 | | 30 | | |  | Гороховое пюре | 80 | | 100 | 102 | 110 |
|  | Котлета рыбная | | 75 | 60 | | 140 | | 70 | | |  | Компот из изюма | 17 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | | 17 | 150 | | 22 | | 200 | | |  | хлеб | 48 | | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | | 48 | 40 | | 48 | | 40 | | |  |  | **578** | | **530** | **704** | **700** |
|  | Салат сок томатный | | 8 | 40 | | 12 | | 60 | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | | **600** | **580** | | **702** | | **730** | | |  |  |  | |  |  |  |
| **Полдник** | Снежок | | 55 | 150 | |  | |  | | | **Полдник** | снежок | 55 | | 150 |  |  |
|  | печенье | | 56 | 30 | |  | |  | | |  | печенье | 56 | | 30 |  |  |
|  |  | | **111** | **180** | |  | |  | | |  |  | **111** | | **180** |  |  |
| **Ужин** | омлет | | 211 | 150 | | 245 | | 200 | | | **Ужин** | Плов сладкий | 304 | | 150 | 345 | 200 |
| Салат зел горошек, лук | | 148 | 40 | | 168 | | 60 | | |
|  | снежок | |  |  | | 56 | | 200 | | |  | булка | 37 | 30 | | 37 | 30 |
|  | Чай | | 16 | 150 | |  | |  | | |  | Чай | 19 | | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | | 37 | 30 | | 37 | | 30 | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  | |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | | **412** | **370** | | **506** | | **490** | | |  |  | **360** | | **330** | **404** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | | **1375** | **1614** | | **1492** | | **1854** | | | 89 р | **Итого за день** | **1300** | | **1564** | **1418** | **1755** |
| ***Меню***  ***Пятница 13,12,2024*** | | |
|  | | | **ясли** | | | | **сад** | | |
|  | |  | **кк** | | **вых** | | **кк** | | **вых** |
| **завтрак** | | Каша гречневая | 89 | | 150 | | 141 | | 200 |
|  | | Чай с молоком | 28 | | 150 | | 32 | | 200 |
|  | | Булка | 37 | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | | Масло | 3 | | 44 | | 3 | | 44 |
|  | |  | **157** | | **374** | | **213** | | **470** |
| **2 ой завтрак** | | Чай с соком | 28 | | 150 | | 32 | | 200 |
| **Обед** | |  |  | |  | |  | |  |
| Суп крестьянский | 45 | | 150 | | 60 | | 200 |
|  | | Капуста тушеная | 61 | | 100 | | 139 | | 110 |
|  | | Компот из изюма | 17 | | 150 | | 22 | | 200 |
|  | | хлеб | 48 | | 40 | | 48 | | 40 |
|  | | Котлета куриная | 120 | | 60 | | 140 | | 70 |
|  | |  | **291** | | **500** | | **409** | | **620** |
|  | |  |  | |  | |  | |  |
| **Полдник** | | снежок | 55 | | 150 | |  | |  |
|  | | печенье | 37 | | 30 | |  | |  |
|  | |  | **92** | | **180** | |  | |  |
| **Ужин** | | Картофель в молоке | 156 | | 150 | | 209 | | 200 |
|  | | снежок |  | |  | | 56 | | 200 |
|  | | Чай | 19 | | 150 | |  | |  |
|  | | Булка- | 37 | | 30 | | 37 | | 30 |
|  | |  |  | |  | |  | |  |
|  | |  | **212** | | **330** | | **302** | | **430** |
| 89 р | | **Итого за день** | **780** | | **1534** | | **956** | | **1720** |