|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 09,12,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 10,12,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Рожки с сыром | 235 | 150 | 278 | 200 | **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом, | 40 | 30\5 | 40 | 30\5 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **303** | **365** | **340** | **465** |  |  | **195** | **374** | **246** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 | **Обед** | борщ | 58 | 150 | 78 | 200 |
| Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |  | греча | 116 | 100 | 120 | 110 |
|  | Сложный гарнир-капута, картошка | 165 | 100 | 198 | 130 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |  | соус | 8 | 30 | 8 | 30 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 494 | 510 | 590 | 640 |  | Компот из яблока | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 419 | 530 | 476 | 650 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 37 | 30 |  |  |  | зефир | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Сырники творожные | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Булка домашняя | 235 | 70 | 235 | 70 |
|  | Подлив- повидло | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | чай | 22 | 150 | 24 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **237** | **340** | **301** | **440** |  |  | **431** | **370** | **496** | **470** |
| 92 р | **Итого за день** | **1154** | **1245** | **1263** | **1755** | 89 р | **Итого за день** | **1184** | **1504** | **1250** | **1745** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 11.12.,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 12.12,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **224** | **334** | **252** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 56 | 150 | 58 | 200 |
| **Обед** | Щи | 56 | 150 | 75 | 200 | **Обед** | Суп куриный с вермишелью | 106 | 150 | 108 | 200 |
| Картоф пюре | 380 | 100 | 389 | 110 | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | соус | 16 | 30 | 16 | 30 |  | Гороховое пюре | 80 | 100 | 102 | 110 |
|  | Котлета рыбная | 75 | 60 | 140 | 70 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Компот из яблок | 17 | 150 | 22 | 200 |  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  |  | **578** | **530** | **704** | **700** |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 12 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **600** | **580** | **702** | **730** |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | Снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | омлет | 211 | 150 | 245 | 200 | **Ужин** | Плов сладкий | 304 | 150 | 345 | 200 |
| Салат зел горошек, лук | 148 | 40 | 168 | 60 |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **412** | **370** | **506** | **490** |  |  | **360** | **330** | **404** | **430** |
| 92 р | **Итого за день** | **1375** | **1614** | **1492** | **1854** | 89 р | **Итого за день** | **1300** | **1564** | **1418** | **1755** |
| ***Меню*** ***Пятница 13,12,2024*** |
|  | **ясли** | **сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **157** | **374** | **213** | **470** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 28 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |
| Суп крестьянский | 45 | 150 | 60 | 200 |
|  | Капуста тушеная | 61 | 100 | 139 | 110 |
|  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  |  | **291** | **500** | **409** | **620** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Картофель в молоке | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай | 19 | 150 |  |  |
|  | Булка- | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **212** | **330** | **302** | **430** |
| 89 р | **Итого за день** | **780** | **1534** | **956** | **1720** |