|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 07,10,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 08,10,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 | **завтрак** | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **187** | **334** | **243** | **434** |  |  | **213** | **374** | **249** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 45 | 150 | 68 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 48 | 150 | 58 | 200 | **Обед** | Рассольник | 73 | 150 | 89 | 200 |
|  | Картоф пюре | 380 | 100 | 389 | 110 |
|  | рожки | 85 | 100 | 145 | 110 |  | соус | 19 | 30 | 19 | 30 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |  | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **371** | **550** | **479** | **700** |  |  | **709** | **530** | **767** | **650** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | Кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | пастила | 56 | 30 |  |  |  | зефир | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Сырники творожные | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |  | Ватрушка с повидлом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  | **425** | **370** | **494** | **470** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **909** | **1554** | **1091** | **1774** | 89 р | **Итого за день** | **1475** | **1604** | **1532** | **1745** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 09,10,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 10, 10,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 | **завтрак** | Каша гречневая | 107 | 150 | 151 | 200 |
|  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **171** | **334** | **193** | **434** |  |  | **175** | **374** | **223** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Сок  | 56 | 150 | 64 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | Суп овощной с з горошком | 90 | 150 | 107 | 200 | **Обед** | борщ | 58 | 150 | 78 | 200 |
| рис | 126 | 100 | 182 | 110 | Салат зел морковь, яблоко | 27 | 40 | 52 | 200 |
|  | соус | 16 | 30 | 16 | 30 |  | Картоф туш с курой | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 135 | 60 | 140 | 70 |  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из чернослива | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |  |  | 555 | 494 | 705 | 840 |
|  |  | **447** | **530** | **541** | **710** |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | Кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | зефир | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Биточки пшенные | 156 | 100 | 156 | 100 | **Ужин** | Суп пюре из печени | 118 | 150 | 126 | 200 |
|  | подлив | 18 | 30 | 18 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай\ кефир | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка- сухарики | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  | **227** | **310** | **233** | **360** |  |  | **174** | **330** | **185** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **1012** | **1504** | **1091** | **1704** | 89 р | **Итого за день** | **1039** | **1528** | **1145** | **1895** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***пятница 11.10,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **173** | **334** | **237** | **434** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 45 | 150 | 65 | 200 |
| **Обед** | Суп с клецками | 106 | 150 | 108 | 200 |
|  | Капуста тушеная с фаршем | 210 | 150 | 245 | 200 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Салат морковь отварная | 16 | 40 | 24 | 60 |
|  |  | **404** | **530** | **457** | **700** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  |  | **209** | **330** | **302** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **925** | **1524** | **1061** | **1764** |