|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***    ***Понедельник 30,09,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Вторник 01,10,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 | **завтрак** | Каша овсяная | 235 | 150 | 278 | 200 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **167** | **334** | **212** | **434** |  |  | **319** | **374** | **374** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 45 | 150 | 68 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 48 | 150 | 58 | 200 | **Обед** | Борщ | 58 | 150 | 78 | 200 |
|  | Капуста тушеная | 61 | 100 | 139 | 110 |
|  | рожки | 85 | 100 | 145 | 110 |  |  |  |  |  |  |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  | Салат кукуруза, лук | 53 | 40 | 66 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **423** | **550** | **539** | **700** |  |  | 356 | 500 | 487 | 620 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Запеканка творожная | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | блины | 235 | 110 | 235 | 110 |
|  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  | 293 | 290 | 299 | 340 |
| 7,9,10,12 | Ленивые вареники |  |  | 200 | 180 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **195** | **340** | **301** | **440** |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **941** | **1554** | **1120** | **1774** | 89 р | **Итого за день** | **1098** | **1494** | **1183** | **1585** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***  ***Среда 02,10,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | | ***Меню***  ***Четверг 03, 10,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша пшенная | 107 | 150 | 151 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **203** | **334** | **265** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Компот из кураги | 24 | 150 | 32 | 200 | **2 ой завтрак** | Чай с соком | 45 | 150 | 68 | 200 |
| **Обед** | Щи | 56 | 150 | 75 | 200 | **Обед** | Суп куриный с верм | 90 | 150 | 107 | 200 |
| Картоф пюре | 380 | 100 | 389 | 110 | Салат зел горошек, лук | 27 | 40 | 52 | 200 |
|  | соус | 16 | 30 | 16 | 30 |  | Плов из куры | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Компот из лимона | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из чернослива | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **659** | **530** | **700** | **650** |  |  | 707 | 590 | 874 | 874 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Омлет | 211 | 130 | 245 | 150 | **Ужин** | Суп пюре из печени | 118 | 150 | 126 | 200 |
|  | Салат морковь, яблоко | 148 | 40 | 168 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай\ кефир | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 19 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка- сухарики | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  | **412** | **350** | **472** | **440** |  |  | **174** | **330** | **185** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **1409** | **1544** | **1469** | **1724** | 89 р | **Итого за день** | **1232** | **1324** | **1379** | **1929** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню***  ***пятница 04.10,2024*** | | **ясли** | | **Сад** | |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 |
|  | Чай с молоком | 22 | 150 | 44 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **149** | **334** | **181** | **434** |
| **2 ой завтрак** | сок | 45 | 150 | 65 | 200 |
| **Обед** | свекольник | 34 | 150 | 47 | 200 |
|  | Жаркое по-домашнему | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | 511 | 490 | 632 | 640 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | булка | 37 | 30 |  |  |
|  |  | **92** | **180** |  |  |
| **Ужин** | Биточки манные\ повидло | 156 | 100 | 156 | 100 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  |  | 209 | 380 | 249 | 330 |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **949** | **534** | **1129** | **1604** |