

Меню Понедельник 16,09,2024		ясли		Сад		Меню Вторник 17,09,2024		ясли		Сад	
		кк	вых	Кк	вых			кк	вых	кк	вых
завтрак	Каша пшеничная	122	150	138	200	завтрак	Каша ячневая	111	150	150	200
	Чай	16	150	22	200		кофе	44	150	56	200
	Булка	37	30	37	30		Булка	37	30	37	30
	Масло	3	4	3	4		Масло	3	44	3	44
		178	334	200	434			195	374	246	425
2 ой завтрак	Компот из лимона	69	150	82	200	2 ой завтрак	Чай с соком	45	150	68	200
Обед	Суп гороховый	48	150	58	200	Обед	борщ	58	150	78	200
	Свекольное пюре	138	110	142	130		Гороховое пюре	116	100	120	110
	Котлета мясная	165	60	190	70	сад	Котлета мясная	165	60	190	70
						ясли					
	Компот из изюма	24	150	32	200		Компот из яблок	24	150	32	200
	Хлеб	48	40	48	40		Хлеб	48	40	48	40
		423	510	470	640			411	540	468	730
Полдник	снежок	55	150			Полдник	снежок	55	150		
	пастила	56	30				печенье	56	30		
		111	180					111	180		
Ужин	Запеканка творожная	100	130	200	180	Ужин	Суп молочный	178	150	241	200
	подлив	42	30	42	30		Пирожок с картошкой	231	70	231	70
	Чай	16	150	22	200		Чай	16	150	22	200
	булка	37	30	37	30			425	370	494	470
		195	340	301	440						
92 р	Итого за день	976	1514	1053	1714	89 р	Итого за день	1187	1614	1286	1825

Меню Среда 18,09,2024		ясли		Сад		Меню Четверг 19,09,2024		ясли		Сад	
		КК	ВЫХ	Кк	ВЫХ			КК	ВЫХ	КК	ВЫХ
завтрак	Каша манная	111	150	156	200	завтрак	Каша овсяная	89	150	141	200
	какао	62	150	74	200		Чай с молоком	45	150	58	200
	Булка	37	30	37	30		Булка	37	30	37	30
	Масло	3	4	3	4		Масло	3	44	3	44
		213	334	270	434			174	374	239	425
2 ой завтрак	Компот из изюма	17	150	22	200	2 ой завтрак	Чай с соком	45	150	68	200
Обед	Щи	56	150	74	200	Обед	Суп куриный с дом лапшой	90	150	107	200
	Картоф пюре	380	100	389	110		рожки	54	100	68	110
	Котлета рыбная	135	60	140	70		Котлета куриная	120	60	140	70
	Компот из яблок	24	150	32	200		Компот из изюма	17	150	22	200
	Хлеб	48	40	48	40		Хлеб	48	40	48	40
		643	500	683	620			329	500	385	620
Полдник	снежок	55	150			Полдник	снежок	55	150		
	пастила	56	30				печенье	56	30		
		111	180					111	180		
Ужин	Суп пюре из печени	118	150	126	200	Ужин	Омлет	211	130	245	150
							Салат винегрет	128	40	142	60
	Чай	16	150	22	200		Чай	16	150	22	200
	Булка (сухарики)	37	30	37	30		булка	37	30	37	30
		171	330	185	430			392	350	446	440
92 р	Итого за день	1155	1494	1160	1684	89 р	Итого за день	1051	1554	1138	1675

Меню пятница 20,09,2024		ясли		Сад	
		кк	вых	Кк	вых
завтрак	Каша рисовая	131	150	151	200
	кофе	44	150	56	200
	Булка	37	30	37	30
	Масло	3	4	3	4
		215	334	247	434
2 ой завтрак	Компот из яблок	24	150	32	200
Обед	Свекольник	34	150	47	200
	Капуста тушеная с фаршем	161	150	187	200
	Компот из яблок	24	150	32	200
	Хлеб	48	40	48	40
		267	490	314	640
Полдник	снежок	55	150		
	печенье	56	30		
		111	180		
Ужин	Картофель в молоке	156	150	209	200
	булка	37	30	37	30
	Чай	16	150		
	кефир			56	200
		209	330	302	430
92 р	Итого за день	826	1484	895	1613