|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Понедельник 09,09,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Вторник 10,09,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 | **завтрак** | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **143** | **334** | **159** | **434** |  |  | **228** | **374** | **292** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 56 | 150 | 68 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
| **Обед** | Суп гороховый | 48 | 150 | 58 | 200 | **Обед** | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |
|  | греча | 138 | 110 | 142 | 130 |  | щи | 56 | 150 | 75 | 200 |
|  | Гуляш | 135 | 60 | 140 | 70 | **сад** | Запеканка карт с фаршем\соус |  |  | 261 | 200\30 |
|  |  |  |  |  |  | **ясли** | Карт пюре\ котлета мясн | 189\60 | 100\60 |  |  |
|  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **393** | **510** | **420** | **640** |  |  | 385 | 540 | 432 | 730 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Сырники творожные | 100 | 130 | 200 | 180 | **Ужин** | Блины | 231 | 100 | 231 | 100 |
|  | подлив | 42 | 30 | 42 | 30 |  | подлив | 10 | 30 | 10 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  | 257 | 280 | 263 | 330 |
|  |  | 195 | 340 | 301 | 440 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **898** | **1514** | **948** | **1714** | 89 р | **Итого за день** | **1050** | **1524** | **1069** | **1685** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***Среда 11,09,2024*** | **ясли** | **Сад** | ***Меню******Четверг 12,09,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |  |  | **кк** | **вых** | **кк** | **вых** |
| **завтрак** | Каша гречневая | 107 | 150 | 151 | 200 | **завтрак** | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай  | 16 | 150 | 22 | 200 |  | кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |  | Масло | 3 | 44 | 3 | 44 |
|  |  | **163** | **334** | **213** | **434** |  |  | **195** | **374** | **252** | **425** |
| **2 ой завтрак** | Чай с соком | 56 | 150 | 68 | 200 | **2 ой завтрак** | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
| **Обед** | Рассольник | 73 | 150 | 89 | 200 | **Обед** | Суп куриный с клецками | 90 | 150 | 107 | 200 |
|  | рис | 126 | 100 | 182 | 110 |  | Капуста тушеная | 61 | 100 | 139 | 110 |
|  | Котлета рыбная | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **406** | **500** | **491** | **620** |  |  | 336 | 500 | 456 | 620 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  | **Полдник** | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | омлет | 211 | 130 | 244 | 150 | **Ужин** | Суп пюре из печени  | 118 | 150 | 126 | 200 |
|  | Салат- з горошек,картошка | 148 | 40 | 168 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай\ кефир | 16 | 150 | 56 | 200 |  | Чай | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  | Булка (сухарики) | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  |  | 412 | 350 | 471 | 440 |  |  | **171** | **330** | **185** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **1148** | **1514** | **1349** | **1694** | 89 р | **Итого за день** | **882** | **1534** | **975** | **1675** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Меню*** ***пятница 13,09,2024*** | **ясли** | **Сад** |
|  |  | **кк** | **вых** | **Кк**  | **вых** |
| **завтрак** | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  |  Чай с молоком | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Масло | 3 | 4 | 3 | 4 |
|  |  | **145** | **334** | **218** | **434** |
| **2 ой завтрак** | Компот из изюма | 24 | 150 | 32 | 200 |
| **Обед** | свекольник | 34 | 150 | 47 | 200 |
|  | Гороховое пюре | 138 | 100 | 142 | 110 |
|  | Котлета мясная | 140 | 60 | 170 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Компот из яблок | 24 | 150 | 32 | 200 |
|  | Хлеб | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **384** | **500** | **439** | **620** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
| **Ужин**  | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  | булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | Чай | 16 | 150 |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  |  | 209 | 330 | 302 | 430 |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 р | **Итого за день** | **873** | **1494** | **961** | **1684** |