

<b>Меню Понедельник 02,09,2024</b>		<b>ясли</b>		<b>Сад</b>		<b>Меню Вторник 03,09,2024</b>		<b>ясли</b>		<b>Сад</b>	
		<b>кк</b>	<b>вых</b>	<b>Кк</b>	<b>вых</b>			<b>кк</b>	<b>вых</b>	<b>кк</b>	<b>вых</b>
<b>завтрак</b>	Каша ячневая	111	150	150	200	<b>завтрак</b>	Каша овсяная	235	150	278	200
	Чай	16	150	22	200		кофе	44	150	56	200
	Булка	37	30	37	30		Булка	37	30	37	30
	Масло	3	4	3	4		Масло	3	44	3	44
		<b>167</b>	<b>334</b>	<b>223</b>	<b>434</b>			<b>319</b>	<b>374</b>	<b>374</b>	<b>425</b>
<b>2 ой завтрак</b>	Чай с соком	56	150	68	200	<b>2 ой завтрак</b>	Компот из яблок	69	150	82	200
<b>Обед</b>	Суп гороховый	48	150	58	200	<b>Обед</b>	Салат зеленый горошек	53	40	66	60
	рожки	58	110	142	130		Борщ	58	150	78	200
	Котлета мясная	135	60	140	70		Капуста тушеная с мясом	185	150	192	200
	Компот из яблок	24	150	32	200		Компот из изюма	17	150	22	200
	Хлеб	48	40	48	40		Хлеб	48	40	48	40
		<b>344</b>	<b>510</b>	<b>420</b>	<b>640</b>						
								<b>361</b>	<b>530</b>	<b>406</b>	<b>700</b>
<b>Полдник</b>	снежок	55	150			<b>Полдник</b>	Снежок	55	150		
	вафля	56	30				печенье	56	30		
		<b>111</b>	<b>180</b>					<b>111</b>	<b>180</b>		
<b>Ужин</b>	Запеканка творожная с яблоком	100	130	200	180	<b>Ужин</b>	Суп молочный	178	150	241	200
	подлив	42	30	42	30		Булка домашняя	231	70	231	70
	Чай	16	150	22	200		Чай	16	150	22	200
	булка	37	30	37	30			425	370	494	470
		195	340	301	440						
92 р	<b>Итого за день</b>	<b>873</b>	<b>1514</b>	<b>1012</b>	<b>1714</b>	89 р	<b>Итого за день</b>	<b>1285</b>	<b>1604</b>	<b>1274</b>	<b>1775</b>

<b>Меню Среда 04,09,2024</b>		<b>ясли</b>		<b>Сад</b>		<b>Меню Четверг 05,09,2024</b>		<b>ясли</b>		<b>Сад</b>	
		<b>кк</b>	<b>вых</b>	<b>Кк</b>	<b>вых</b>			<b>кк</b>	<b>вых</b>	<b>кк</b>	<b>вых</b>
<b>завтрак</b>	Каша пшеничная	122	150	138	200	<b>завтрак</b>	Каша манная	111	150	156	200
	какао	62	150	74	200		кофе	44	150	56	200
	Булка	37	30	37	30		Булка	37	30	37	30
	Масло	3	4	3	4		Масло	3	44	3	44
		<b>224</b>	<b>334</b>	<b>252</b>	<b>434</b>			<b>195</b>	<b>374</b>	<b>252</b>	<b>425</b>
<b>2 ой завтрак</b>	Чай с соком	56	150	68	200	<b>2 ой завтрак</b>	Компот из лимона	69	150	82	200
<b>Обед</b>	Рассольник	73	150	89	200	<b>Обед</b>	Суп куриный с дом лапшой	106	150	108	200
	Картофельное пюре	380	100	389	110		Азу из куры	405	150	505	200
	Котлета рыбная	135	60	140	70		Салат з. горошек, лук	46	40	55	60
	Компот из яблок	24	150	32	200		Компот из изюма	17	150	22	200
	Хлеб	48	40	48	40		Хлеб	48	40	48	40
		<b>660</b>	<b>510</b>	<b>698</b>	<b>640</b>			<b>622</b>	<b>530</b>	<b>738</b>	<b>700</b>
<b>Полдник</b>	снежок	55	150			<b>Полдник</b>	Снежок	55	150		
	печенье	56	30				печенье	56	30		
		<b>111</b>	<b>180</b>					<b>111</b>	<b>180</b>		
<b>Ужин</b>	омлет	211	130	244	150	<b>Ужин</b>	Рагу из овощей	156	150	209	200
	Салат- кукуруза,картошка	148	40	168	60		снежок			56	200
	Чай	16	150	22	200		Чай	16	150		
	булка	37	30	37	30		булка	37	30	37	30
		<b>412</b>	<b>350</b>	<b>471</b>	<b>440</b>			<b>209</b>	<b>330</b>	<b>302</b>	<b>430</b>
92 р	<b>Итого за день</b>	<b>1463</b>	<b>1524</b>	<b>1489</b>	<b>1714</b>	89 р	<b>Итого за день</b>	<b>1206</b>	<b>1564</b>	<b>1374</b>	<b>1755</b>

<b>Меню пятница 06,09,2024</b>		<b>ясли</b>		<b>Сад</b>	
		<b>кк</b>	<b>вых</b>	<b>Кк</b>	<b>вых</b>
<b>завтрак</b>	Каша гречневая	89	150	141	200
	чай	16	150	22	200
	Булка	37	30	37	30
	Масло	3	4	3	4
		<b>145</b>	<b>334</b>	<b>203</b>	<b>434</b>
<b>2 ой завтрак</b>	Компот из изюма	24	150	32	200
<b>Обед</b>	Салат морковь, яблоко	38	40	58	60
	суп овощной	45	150	60	200
	Запеканка картоф с мясом\соус			251	200
<b>ясли</b>	Карт пюре\колета мясная	380\120	100\60		
	Компот из ябллок	24	150	32	200
	Хлеб	48	40	48	40
		<b>868</b>	<b>540</b>	<b>419</b>	<b>700</b>
<b>Полдник</b>	снежок	55	150		
	печенье	56	30		
		<b>111</b>	<b>180</b>		
<b>Ужин</b>	Блины	231	100	231	100
	подлив	8	30	8	30
	Чай	16	150	22	200
		255	280	261	330
92 р	<b>Итого за день</b>	<b>1403</b>	<b>1484</b>	<b>915</b>	<b>1664</b>