|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 17 февраля** | | | | | **меню** | **18 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша дружба (рис, пшено) | 87 | 150 | 97 | 200 |  | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **177** | **333** | **193** | **433** |  |  | **256** | **333** | **326** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Компот из яблок | **69** | **150** | **82** | **200** | 2 завтрак | Чай с соком | **45** | **150** | **68** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 |  | Салат свекла отварная | 27 | 40 | 52 | 60 |
|  | Котлета мясная | 120 | 60 | 140 | 70 |  | Щи со сметаной | 56 | 150 | 75 | 200 |
| обед | Рожки \ соус | 85\8 | 100\30 | 142\8 | 110\30 | обед | Гороховое пюре | 80 | 100 | 120 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Котлета мясная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  |  | **429** | **500** | **534** | **620** |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **400** | **540** | **517** | **680** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  | полдник | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | булка | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Сырники творожные | 262 | 130 | 278 | 150 | ужин | оладьи | 231 | 100 | 231 | 100 |
|  | Подлив- сгущ молоко | 8 | 30 | 8 | 30 |  | Подлив- сгущ молоко | 8 | 30 | 8 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  |  | **255** | **280** | **261** | **330** |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **316** | **340** | **338** | **430** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1102** | **1503** | **1147** | **1683** | 94 рубля | **Итого за день** | **1067** | **1483** | **1172** | **1643** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 19 февраля** | | | | | **меню** | **20 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша гречневая | 107 | 150 | 151 | 200 |  | Каша овсяная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |  | Кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **209** | **333** | **257** | **433** |  |  | **207** | **333** | **271** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Компот из яблок | **69** | **150** | **82** | **200** | 2 завтрак | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 12 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | борщ со сметаной | 56 | 150 | 75 | 200 |  | Суп куриный с вермишелью | 90 | 150 | 107 | 200 |
| обед | Картофельное пюре | 380 | 100 | 389 | 110 | обед | Плов с курой | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Салат витаминный | 27 | 40 | 52 | 60 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из яблок | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 120 | 60 | 140 | 70 |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **681** | **540** | **746** | **680** |  |  | **639** | **530** | **794** | **700** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  | полдник | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | булка | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Омлет | 211 | 130 | 245 | 150 | ужин | Картофельные котлеты | 118 | 100 | 118 | 100 |
|  | Салат горошек кукуруза, картофель, лук | 18 | 40 | 22 | 60 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |  | Соус молочный | 16 | 30 | 16 | 30 |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  | 190 | 320 | 193 | 360 |
|  |  | **275** | **350** | **353** | **440** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1345** | **1553** | **1438** | **1753** | 94 рубля | **Итого за день** | **1216** | **983** | **1340** | **1693** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 21 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **201** | **333** | **252** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | **69** | **150** | **82** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Салат капуста, морковь | 38 | 40 | 58 | 60 |
|  | Суп овощной с зел горошком | 45 | 150 | 60 | 200 |
| обед | греча | 138 | 100 | 142 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  | **462** | **540** | **521** | **680** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ужин | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |
|  |  | **273** | **330** | **347** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1108** | **1533** | **1213** | **1743** |