|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 17 марта** | **меню** | **18 марта** |
|  | ясли | сад |  | ясли | сад |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Рожки с сыром | 235 | 150 | 278 | 200 |  | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай с сахаром, молоком | 16 | 150 | 22 | 200 |  | какао | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **325** | **333** | **374** | **433** |  |  | **229** | **333** | **280** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Чай с соком | **56** | **150** | **68** | **200** | 2 завтрак | Компот из кураги | **45**  | **150** | **68** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Свекольник | 92 | 150 | 122 | 200 |  | Салат свекла отварная | 8 | 40 | 16 | 60 |
|  | Котлета мясная | 135 | 60 | 140 | 70 | обед | Щи  | 58 | 150 | 78 | 200 |
| обед | Гороховое пюре | 85 | 100 | 142 | 110 |  | Картофельное пюре | 138 | 100 | 142 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Гуляш  | 135 | 60 | 140 | 70 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот излимона | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  |  | **429** | **540** | **534** | **680** |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **404** | **545** | **446** | **685** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  | полдник | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Пудинг творожный с яблоком | 262 | 130 | 278 | 150 | ужин | Пирожок с повидлом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Подлив-повидло | 8 | 30 | 8 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  |  | **425** | **370** | **494** | **470** |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **316** | **340** | **338** | **430** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день**  | **1237** | **1543** | **1314** | **1743** | 94 рубля | **Итого за день** | **1214** | **1578** | **1288** | **1788** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 19 марта** | **меню** | **20 марта** |
|  | ясли | сад |  | ясли | сад |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша овсяная | 122 | 150 | 138 | 200 |  | Каша рисовая | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | кофе | 62 | 150 | 74 | 200 |  | Чай с молоком | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **258** | **333** | **286** | **433** |  |  | **229** | **333** | **286** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Чай с соком | **69** | **150** | **82** | **200** | 2 завтрак | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Борщ со сметаной | 58 | 150 | 75 | 200 |  | Суп куриный с дом лапшой | 90 | 150 | 107 | 200 |
| обед | Рис. соус | 380 | 100 | 389 | 110 | обед | Азу с курой | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | Компот из изюма | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Салат зеленый горошек | 46 | 40 | 55 | 60 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из яблок | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 120 | 60 | 140 | 70 |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **713** | **540** | **792** | **680** |  |  | **658** | **530** | **797** | **700** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  | полдник | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |  |  | ужин | Биточки манные | 128 | 40 | 142 | 60 |
|  | омлет | 118 | 150 | 126 | 200 |  | Подлив-сг молоко | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |  | Булка  | **37** | **30** | **37** | **30** |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  | 301 | 280 | 311 | 360 |
|  | Салат винегрет |  | **40** |  | **60** |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **171** | **330** | **219** | **430** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день**  | **1322** | **1533** | **1379** | **1743** | 94 рубля | **Итого за день** | **1368** | **1473** | **1476** | **1693** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Меню 21 марта** |
|  | ясли | сад |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша манная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | кофе | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **191** | **333** | **247** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Чай с сахаром | **69** | **150** | **82** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Суп пюре из картофеля | 45 | 150 | 60 | 200 |
| обед | рожки | 61 | 100 | 129 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Котлета мясная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  |  | **343** | **500** | **459** | **620** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ужин | Рагу из овощей | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |
|  |  | **205** | **330** | **295** | **430**  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день**  | **919** | **1493** | **1083** | **1683** |