|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 10 марта** | | | | | **меню** | **11 марта** | | | | |
|  | ясли | | сад | |  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша овсяная | 235 | 150 | 278 | 200 |  | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  | сыр | **325** | **333** | **374** | **433** |  |  | **229** | **333** | **280** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | **56** | **150** | **68** | **200** | 2 завтрак | Чай с соком | **45** | **150** | **68** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 |  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |
|  | Тефтели мясные в соусе | 135 | 60 | 140 | 70 | обед | борщ | 58 | 150 | 78 | 200 |
| обед | рожки | 85 | 100 | 142 | 110 |  | Греча\ соус | 138 | 100 | 142 | 110 |
|  | Компот из яблок | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Котлета мясная | 135 | 60 | 140 | 70 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  |  | **429** | **540** | **534** | **680** |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **404** | **545** | **446** | **685** |
| полдник | снежок | 55 | 150 |  |  | полдник | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Запеканка творожная | 262 | 130 | 278 | 150 | ужин | Пирожок с картошкой | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Подлив-сг молоко | 8 | 30 | 8 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  |  | **425** | **370** | **494** | **470** |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **316** | **340** | **338** | **430** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1237** | **1543** | **1314** | **1743** | 94 рубля | **Итого за день** | **1214** | **1578** | **1288** | **1788** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 12 марта** | | | | | **меню** | **13 марта** | | | | |
|  | ясли | | сад | |  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 |  | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | Кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **258** | **333** | **286** | **433** |  |  | **229** | **333** | **286** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Компот из яблок | **69** | **150** | **82** | **200** | 2 завтрак | Чай с соком | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат морковт отварная | 38 | 40 | 58 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Щи со сметаной | 58 | 150 | 75 | 200 |  | Суп куриный с вермишелью | 90 | 150 | 107 | 200 |
| обед | Картоф пюре | 380 | 100 | 389 | 110 | обед | Жаркое с курой | 405 | 150 | 505 | 200 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Салат зеленый горошек | 46 | 40 | 55 | 60 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из яблок | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 120 | 60 | 140 | 70 |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **713** | **540** | **792** | **680** |  |  | **658** | **530** | **797** | **700** |
| полдник | снежок | 55 | 150 |  |  | полдник | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |  |  | ужин | Салат оливье | 128 | 40 | 142 | 60 |
|  | Суп пюре из печени | 118 | 150 | 126 | 200 |  | Котлета рыбная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |  | Булка | **37** | **30** | **37** | **30** |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  | 301 | 280 | 311 | 360 |
|  |  | **171** | **330** | **219** | **430** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1322** | **1533** | **1379** | **1743** | 94 рубля | **Итого за день** | **1368** | **1473** | **1476** | **1693** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 14 марта** | | | | |
|  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша дружба | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **191** | **333** | **247** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Сок | **69** | **150** | **82** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Суп крестьянский с крупой | 45 | 150 | 60 | 200 |
| обед | Капуста тушеная | 61 | 100 | 129 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Котлета мясная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  |  | **343** | **500** | **459** | **620** |
| полдник | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ужин | Картофель в молоке | 156 | 150 | 209 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |
|  |  | **205** | **330** | **295** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **919** | **1493** | **1083** | **1683** |