|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 3 марта** | **меню** | **4 марта** |
|  | ясли | сад |  | ясли | сад |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 |  | Каша гречневая | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  | сыр | **177** | **333** | **193** | **433** |  |  | **214** | **333** | **286** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Чай с соком | **45** | **150** | **68** | **200** | 2 завтрак | Сок фруктовый | **56** | **150** | **68** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 |  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 16 | 60 |
|  | Котлета мясная | 135 | 60 | 140 | 70 | обед | рассольник | 73 | 150 | 89 | 200 |
| обед | Морковное пюре | 85 | 100 | 142 | 110 | сад | Запеканка карт с фаршем\ соус |  |  | 251 | 200 |
|  | Компот из яблок | 69 | 150 | 82 | 200 | ясли | Карт пюре\ котлета мясная | 380\135 | 100\60 |  |  |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из изюма | 17 | 150 | 22 | 200 |
|  |  | **429** | **540** | **534** | **680** |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **664** | **545** | **426** | **685** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  | полдник | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Запеканка творожнаяс изюмом | 262 | 130 | 278 | 150 | ужин | Булка домашняя | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Подлив-повидло | 8 | 30 | 8 | 30 |  | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  |  | **425** | **370** | **494** | **470** |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **316** | **340** | **338** | **430** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день**  | **1078** | **1543** | **1130** | **1743** | 94 рубля | **Итого за день** | **1470** | **1578** | **1274** | **1788** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 5 марта** | **меню** | **6 марта** |
|  | ясли | сад |  | ясли | сад |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |  | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай с молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |  | Кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **213** | **333** | **262** | **433** |  |  | **249** | **333** | **311** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Компот из яблок | **69** | **150** | **82** | **200** | 2 завтрак | Чай с соком | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат витамииный | 38 | 40 | 58 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Борщ со сметаной | 58 | 150 | 78 | 200 |  | Суп куриный с клецками | 90 | 150 | 107 | 200 |
| обед | рис | 126 | 100 | 182 | 110 | обед | Капуста тушеная | 61 | 100 | 139 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из яблок | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 120 | 60 | 140 | 70 |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **429** | **540** | **588** | **680** |  |  | **389** | **400** | **516** | **640** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  | полдник | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Омлет  | 211 | 130 | 245 | 150 | ужин | Суп из печени | 118 | 100 | 126 | 100 |
|  | Салат винегрет | 128 | 40 | 142 | 60 |  | Булка - сухари | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |  |  | **171** | **280** | **185** | **330** |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **392** | **350** | **480** | **440** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день**  | **1215** | **1553** | **1412** | **1753** | 94 рубля | **Итого за день** | **989** | **1353** | **1094** | **1603** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Меню 7 марта** |
|  | ясли | сад |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша пшенная | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **191** | **333** | **247** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Сок  | **69** | **150** | **82** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | свекольник | 45 | 150 | 60 | 200 |
| обед | греча | 138 | 100 | 142 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | гуляш | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  | **462** | **540** | **521** | **680** |
| полдник | кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | вафля | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ужин | Плов сладкий | 211 | 150 | 248 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |
|  |  | **273** | **330** | **347** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день**  | **1108** | **1533** | **1213** | **1743** |