

Меню 19 августа понедельник						Меню 20 августа вторник					
		ясли		сад				Ясли		Сад	
		кк	вых	кк	вых			кк	вых	кк	вых
завтрак	Каша овсяная	235	150	278	200	завтрак	Каша ячневая	111	150	150	200
	Чай	16	150	22	200		Кофе	44	150	56	200
	Булка с маслом	74	33	74	33		Булка с маслом	74	33	74	33
		325	333	374	433			229	333	280	433
2 ой завтрак	Чай с соком	69	150	82	200	2 ой завтрак	Чай с соком	69	150	82	200
	Салат капуста , морковь	53	40	66	60		Салат сок томатный	8	40	16	60
обед	Суп гороховый	58	150	68	200	обед	свекольник	58	150	78	200
	Гуляш	165	60	190	70		Запеканка картофель с фаршем\ соус			244	200
	греча	116	100	142	110		Компот из сухофруктов	17	150	22	200
	Компот из сухофруктов	17	150	22	200		Хлеб	48	40	48	40
	Хлеб	48	40	48	40	ясли	Картофель пюре\котлета мясная	380\ 165	100\ 60		
		457	540	536	680			676	540	408	700
Полдник	снежок	55	150			полдник	снежок	55	150		
	Печенье	37	30				Печенье	37	30		
		92	180					92	180		
Ужин	Запеканка\подлив 1,2,12	262	130\ 30	278	120\ 30	ужин	выпечка	231	110	231	110
	Ленивые вареники 6,8,10	248	200				Чай	16	150	22	200
	Чай	16	150	22	150		подлив	42	30	42	30
	булка	38	30	38	30		Каша гречневая	89	150	141	200
		358	340	380	330			378	440	436	540
итого	98 р	1308	1543	1372	1643	итого	95 р	1444	1643	1206	1873

Меню 21 августа среда						Меню 22 августа четверг					
		ясли		сад				Ясли		Сад	
		кк	вых	кк	вых			кк	вых	кк	вых
завтрак	Каша манная	111	150	156	200	завтрак	Каша пшенная	122	150	138	200
	Чай с молоком	22	150	32	200		какао	62	150	74	200
	Булка с маслом	74	33	74	33		Булка с маслом	74	33	74	33
		207	333	262	433			258	333	286	433
2 ой завтрак	Компот из сухофруктов	69	150	82	200	2 ой завтрак	сок	69	150	82	200
	борщ	59	150	78	200		Суп куриный с вермишелью	90	150	107	200
обед	Рис\соус	116\19	100\30	120\19	110\30	обед	Капуста тушеная	61	100	139	110
	Компот из сухофруктов	69	150	82	200		Котлета куриная	120	60	140	70
	Хлеб	48	40	48	40		Компот из сухофруктов	69	150	82	200
	Котлета рыбная	120	60	140	70		хлеб	48	40	48	40
		431	530	487	650			328	500	516	620
Полдник	снежок	55	150			полдник	снежок	55	150		
	Булка	37	30				печенье	37	30		
		92	180					92	180		
Ужин	омлет	211	130	244	150	ужин	Суп из печени	118	150	126	200
	конфета	Всем					сухарики	37	30	37	30
	Чай	16	150				чай	16	150	22	200
	булка	37	30	37	30			171	330	184	430
	кефир			56	200						
	Салат зимний	148	40	168	60						
		412	350	505	440						
итого						итого					
	97 рублей	1211	1543	1336	1723		99 рублей	1210	1493	1369	1683

Меню 23 августа пятница		ясли		сад	
		кк	вых	кк	вых
завтрак	Каша дружба	87	150	97	200
	Чай	12	150	22	200
	Булка с маслом	74	33	74	33
		173	330	193	433
2 ой завтрак	Компот из сухофруктов	17	150	24	200
	Суп пюре из картофеля	134	150	147	200
обед	рожки	85	100	142	110
	Котлета мясная	120	60	140	70
	Компот из сухофруктов	17	150	24	200
	Хлеб	48	40	48	40
		404	500	501	620
Полдник	снежок	55	150		
	Печенье	56	30		
		111	180		
Ужин	Рагу из овощей с рисом	156	150	209	200
	Чай	16	150		
	Булка	33	30	33	30
	снежок			56	200
		205	330	298	430
итого		910	1550	1016	1683
	96 рублей				

