

Меню 12 августа понедельник						Меню 13 августа вторник					
		ясли		сад				Ясли		Сад	
		кк	вых	кк	вых			кк	вых	кк	вых
<b>завтрак</b>	Каша дружба (рис, пшено)	87	150	97	200	<b>завтрак</b>	Каша рисовая	131	150	181	200
	Чай	16	150	22	200		Какао	62	150	75	200
	Булка с маслом	74	33	74	33		Булка с маслом	74	33	74	33
		177	333	193	433			267	333	330	433
<b>2 ой завтрак</b>	Чай с соком	69	150	82	200	<b>2 ой завтрак</b>	Компот из сухофруктов	17	150	22	200
	Салат витаминный	53	40	66	60		Салат свекла отварная	27	40	52	60
<b>обед</b>	Суп гороховый	58	150	68	200	<b>обед</b>	Рассольник	73	150	89	200
	Котлета мясная	165	60	190	70		Запеканка картоф с фаршем\ соус			244	200
	рожки	85	100	142	110		Компот из сухофруктов	17	150	22	200
	Компот из сухофруктов	17	150	22	200		Хлеб	48	40	48	40
	Хлеб	48	40	48	40	<b>ясли</b>	Картоф пюре\котлета мясная	380\ 165	100\ 60		
		426	540	536	680			710	540	455	700
<b>Полдник</b>	кефир	55	150			<b>полдник</b>	кефир	55	150		
	Печенье	37	30				Печенье	37	30		
		92	180					92	180		
<b>Ужин</b>	Сырники творожные	262	100	278	120	<b>ужин</b>	блины	231	110	231	110
	Подлив	42	30	42	30		Чай	16	150	22	200
	Чай	16	150	22	150		подлив	42	30	42	30
	булка	38	30	38	30			289	290	295	340
		358	310	380	330						
<b>итого</b>	98 р	<b>1122</b>	<b>1513</b>	<b>1191</b>	<b>1643</b>	<b>итого</b>	95 р	<b>1375</b>	<b>1493</b>	<b>1102</b>	<b>1673</b>

Меню 14 августа среда						Меню 15 августа четверг					
		ясли		сад				Ясли		Сад	
		кк	вых	кк	вых			кк	вых	кк	вых
<b>завтрак</b>	Каша гречневая	107	150	151	200	<b>завтрак</b>	Каша манная	111	150	156	200
	Кофе	44	150	56	200		Чай с молоком	22	150	32	200
	Булка с маслом	74	33	74	33		Булка с маслом	74	33	74	33
		225	333	281	433			207	333	262	433
<b>2 ой завтрак</b>	Компот из сухофруктов	69	150	82	200	<b>2 ой завтрак</b>	сок	69	150	82	200
	борщ	59	150	78	200		Суп куриный с клецками	90	150	107	200
<b>обед</b>	Картоф пюре	380	100	389	110	<b>обед</b>	Плов из куры	405	150	505	200
	Компот из сухофруктов	69	150	82	200		Салат – морковь отварная	27	40	52	60
	Хлеб	48	40	48	40		Компот из сухофруктов	69	150	82	200
	Котлета рыбная	120	60	140	70		хлеб	48	40	48	40
	Салат сок томатный	8	40	12	60			639	530	794	700
		684	540	749	680						
<b>Полдник</b>	кефир	55	150			<b>полдник</b>	кефир	55	150		
	Булка	37	30				печенье	37	30		
		92	180					92	180		
<b>Ужин</b>	Суп пюре из печени	118	150	126	200	<b>ужин</b>	Суп молочный	178	150	221	200
	конфета	всем					выпечка	231	70	231	70
	Чай	16	150				чай	16	150	22	200
	сухарики	37	30	37	30			425	370	474	470
	кефир			56	200						
		171	330	219	430						
<b>итого</b>		<b>1241</b>	<b>1533</b>	<b>1331</b>	<b>1743</b>	<b>итого</b>		<b>1432</b>	<b>1563</b>	<b>1612</b>	<b>1803</b>
	<b>97 рублей</b>						<b>99 рублей</b>				

<b>Меню 16 августа пятница</b>		<b>ясли</b>		<b>сад</b>	
		<b>кк</b>	<b>вых</b>	<b>кк</b>	<b>вых</b>
<b>завтрак</b>	Каша овсяная	89	150	141	200
	Чай	12	150	22	200
	Булка с маслом	74	33	74	33
		175	330	412	433
<b>2 ой завтрак</b>	Компот из сухофруктов	17	150	24	200
	Суп крестьянский	34	150	47	200
<b>обед</b>	Греча	138	100	142	110
	Котлета мясная	120	60	140	70
	Компот из сухофруктов	17	150	24	200
	Хлеб	48	40	48	40
		357	500	401	620
<b>Полдник</b>	кефир	55	150		
	Печенье	56	30		
		111	180		
<b>Ужин</b>	Рагу из овощей	156	150	209	200
	Чай	16	150		
	Булка	33	30	33	30
	кефир			56	200
		205	330	298	430
<b>итого</b>		<b>865</b>	<b>1490</b>	<b>1135</b>	<b>1683</b>
	<b>96 рублей</b>				

