|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 3 февраля** | | | | | **меню** | **4 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша дружба | 87 | 150 | 97 | 200 |  | Каша рисовая | 131 | 150 | 181 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Какао | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **177** | **333** | **193** | **433** |  |  | **256** | **333** | **326** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Чай с соком | **56** | **150** | **85** | **200** | 2 завтрак | Сок фруктовый | **58** | **150** | **65** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 |  | Салат свекла отварная | 27 | 40 | 52 | 60 |
|  | Гуляш из говядины | 135 | 60 | 140 | 70 |  | Щи со сметаной | 56 | 150 | 75 | 200 |
| обед | рожки | 85 | 100 | 142 | 110 | обед | Свекольное пюре | 80 | 100 | 102 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Котлета мясная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  |  | **429** | **500** | **534** | **620** |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **400** | **540** | **499** | **680** |
| полдник | Кефир | 55 | 150 |  |  | полдник | Кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | булка | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Запеканка творожная | 262 | 130 | 278 | 150 | ужин | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Подлив-повидло | 8 | 30 | 8 | 30 |  | Ватрушка с картошкой | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Ленивые вареники **7.6.5 группы** |  |  | 262 | 200 |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  |  | **425** | **370** | **494** | **470** |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **316** | **340** | **338** | **430** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1089** | **1503** | **1130** | **1683** | 94 рубля | **Итого за день** | **1250** | **1573** | **1384** | **1783** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 5 февраля** | | | | | **меню** | **6 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша гречневая | 107 | 150 | 151 | 200 |  | Каша овсяная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | Чай с сахаром, молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |  | Кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **209** | **333** | **257** | **433** |  |  | **229** | **333** | **286** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Компот из яблок | **69** | **150** | **82** | **200** | 2 завтрак | Сок фруктовый | **58** | **150** | **65** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 12 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Борщ со сметаной | 58 | 150 | 78 | 200 |  | Суп куриный с клецками | 90 | 150 | 107 | 200 |
| обед | Картофельное пюре | 380 | 100 | 389 | 110 | обед | Капуста тушеная | 61 | 100 | 139 | 130 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 120 | 60 | 140 | 70 |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **683** | **540** | **749** | **680** |  |  | **388** | **400** | **516** | **640** |
| полдник | Кефир | 55 | 150 |  |  | полдник | Кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | булка | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Омлет | 211 | 130 | 245 | 150 | ужин | Блины | 231 | 110 | 231 | 100 |
|  | Салат кукуруза, картофель | 18 | 40 | 22 | 60 |  | Подлив сгушеное молоко | 42 | 30 | 42 | 30 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |  |  | **289** | **290** | **295** | **330** |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **275** | **350** | **353** | **440** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1374** | **1553** | **1441** | **1753** | 94 рубля | **Итого за день** | **1075** | **1353** | **1162** | **1603** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 7 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша пшенная | 107 | 150 | 151 | 200 |
|  | Чай с сахаром, молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **209** | **333** | **257** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Компот из яблок | **69** | **150** | **82** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Салат свекла, яблоко | 8 | 40 | 12 | 60 |
|  | Свекольник | 34 | 150 | 47 | 200 |
| обед | рожки | 138 | 100 | 142 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  | **462** | **540** | **521** | **680** |
| полдник | Кефир | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ужин | Картофель в молоке | 211 | 150 | 245 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |
|  |  | **257** | **330** | **353** | **430** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1108** | **1533** | **1213** | **1743** |