|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 10 февраля** | | | | | **меню** | **11 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша овсяная | 235 | 150 | 278 | 200 |  | Каша ячневая | 111 | 150 | 150 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  | Кофе | 51 | 150 | 71 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **325** | **333** | **374** | **433** |  |  | **236** | **333** | **295** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Сок фруктовый | **58** | **150** | **65** | **200** | 2 завтрак | Чай с соком | **45** | **150** | **68** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 92 | 150 | 122 | 200 |  | Салат морковь отварная | 27 | 40 | 52 | 60 |
|  | Котлета мясная | 120 | 60 | 140 | 70 |  | Борщ со сметаной | 56 | 150 | 75 | 200 |
| обед | Греча\ соус | 85\8 | 100\30 | 142\8 | 110\30 | обед | Запеканка картоф с фаршем | 244 | 150 | 252 | 200 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | соус | 8 | 30 | 8 | 30 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  |  | **429** | **500** | **534** | **620** |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **452** | **560** | **517** | **730** |
| полдник | снежок | 55 | 150 |  |  | полдник | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | булка | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Запеканка творожная | 262 | 130 | 278 | 150 | ужин | Суп молочный | 178 | 150 | 241 | 200 |
|  | Подлив-повидло | 8 | 30 | 8 | 30 |  | Ватрушка с повидлом | 231 | 70 | 231 | 70 |
|  | Ленивые вареники **10.9.12 группы** |  |  | 262 | 200 |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |  |  | **425** | **370** | **494** | **470** |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **316** | **340** | **338** | **430** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1239** | **1503** | **1311** | **1683** | 94 рубля | **Итого за день** | **1269** | **1593** | **1374** | **1833** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 12 февраля** | | | | | **меню** | **13 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых | завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша пшенная | 122 | 150 | 138 | 200 |  | Каша манная | 111 | 150 | 156 | 200 |
|  | какао | 62 | 150 | 74 | 200 |  | Кофе | 44 | 150 | 56 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **258** | **333** | **286** | **433** |  |  | **229** | **333** | **286** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Компот из яблок | **69** | **150** | **82** | **200** | 2 завтрак | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат сок томатный | 8 | 40 | 12 | 60 |  |  |  |  |  |  |
|  | Щи со сметаной | 56 | 150 | 75 | 200 |  | Суп куриный с дом лапшой | 90 | 150 | 107 | 200 |
| обед | рис | 126 | 100 | 182 | 110 | обед | Капуста тушеная | 61 | 100 | 139 | 130 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |  | Котлета куриная | 120 | 60 | 140 | 70 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |  | Компот из яблок | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Котлета рыбная | 120 | 60 | 140 | 70 |  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  |  | **427** | **540** | **539** | **680** |  |  | **388** | **400** | **516** | **640** |
| полдник | снежок | 55 | 150 |  |  | полдник | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |  | булка | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ужин | Омлет | 211 | 130 | 245 | 150 | ужин | Суп пюре из печени | 118 | 150 | 126 | 200 |
|  | Салат горошек зел, картофель | 18 | 40 | 22 | 60 |  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |
|  | снежок |  |  | 56 | 200 |  | Чай с сахаром | 16 | 150 | 22 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |  |  | **171** | **330** | **185** | **430** |
|  | Булка | 37 | 30 | 37 | 30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **275** | **350** | **353** | **440** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1140** | **1553** | **1260** | **1753** | 94 рубля | **Итого за день** | **968** | **1353** | **1069** | **1603** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Меню 14 февраля** | | | | |
|  | ясли | | сад | |
| завтрак |  | кк | вых | кк | вых |
|  | Каша гречневая | 89 | 150 | 141 | 200 |
|  | Чай с сахаром, молоком | 28 | 150 | 32 | 200 |
|  | Булка с маслом | 74 | 33 | 74 | 33 |
|  |  | **191** | **333** | **247** | **433** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 завтрак | Компот из яблок | **69** | **150** | **82** | **200** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Салат капуста, морковь | 38 | 40 | 58 | 60 |
|  | Суп крестьянский | 45 | 150 | 60 | 200 |
| обед | рожки | 138 | 100 | 142 | 110 |
|  | Компот из лимона | 69 | 150 | 82 | 200 |
|  | Хлеб ржаной | 48 | 40 | 48 | 40 |
|  | Котлета мясная | 165 | 60 | 190 | 70 |
|  |  | **462** | **540** | **521** | **680** |
| полдник | снежок | 55 | 150 |  |  |
|  | печенье | 56 | 30 |  |  |
|  |  | **111** | **180** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ужин | Котлеты морковные | 211 | 150 | 245 | 200 |
|  | Соус молочный | 16 | 30 | 16 | 30 |
|  | кефир |  |  | 56 | 200 |
|  | Чай с сахаром | 16 | 150 |  |  |
|  | Бука | 30 | 30 | 30 | 30 |
|  |  | **273** | **360** | **347** | **460** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 92 рубля | **Итого за день** | **1108** | **1533** | **1213** | **1743** |